

NEU!

Ausgabe 3/2022



MÜHLEN & MEHR



Getreidemühlen
Gemüsehobel
Brotbackformen • Messer
Naturkosmetik • Shampoo
Waschgel • Kneipp-Zubehör
Bürsten • Kochbücher und
viele mehr!



Nützliche Helfer für Küche & Haushalt...

GETREIDEMÜHLEN

MÜHLEN VON KOMO

Bitte beachten Sie, dass es bei Mühlen von Komo derzeit zu Lieferverzögerungen kommen kann (mind. 60 Tage).

Fidibus 21

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min
Trichterfüllmenge bei Weizen 850 g
Durchmesser Mahlstein (Korund-Keramik): 75 mm
Motorleistung: 250 W
Lautstärke bei Dinkel fein: ca. 70 db
Gewicht: 6,2 kg



Gehäuse: Buche Multiplex; Oberflächenbehandlung: biologisches Pflanzenöl; Trichter und Deckel: Buche massiv; Garantie: 12 Jahre

Unterstellhöhe für Schüssel: 120 mm
Maße: Höhe x Tiefe x Breite mm: 320-160-155
289,00 € , Best.-Nr. 89 a

Fidibus Medium

Mahlleistung bei Weizen fein: 100 g/min
Trichterfüllmenge bei Weizen: 850 g
Durchmesser Mahlstein (Korund-Keramik): 85 mm
Motorleistung: 360 W
Lautstärke bei Dinkel fein: ca. 70 db
Gewicht: 7,0 kg
Unterstellhöhe für Schüssel: 140 mm
Maße: Höhe x Tiefe x Breite mm: 331-160-155
399,00 € , Best.-Nr. 89 f

Getreidemühle „Duett 100“

Kombigerät aus Fidibus Classic und dem geräuscharmen FlocMan.
Fidibus Classic mit 360-Watt-Motor. Der FlocMan mit 140-Watt-Motor ist geeignet für alle Getreidesorten (außer Mais), Ölsaaten und Gewürze.
12 Jahre Garantie!
Gewicht: 15,5 kg
Größe Höhe/Tiefe/Breite: 40,5 x 22 x 33,2 cm
699,00 € , Best.-Nr. 00110



KoMo „FlicFloc“

Mit 2 kegelförmigen Edelstahl-Walzen in hochwertigen Kugellagern. Zur Tischbefestigung mit der Schraubzwinge für Tischstärken von 1,5 bis 5,7 cm. Mit passendem Glas.
Flockendicke nicht verstellbar.
Hafer, Weizen, Dinkel, Roggen, Kamut, Emmer, Einkorn, Gerste, Grünkern, Ölsaaten.
Gewicht: 1,7 kg, Maße H x B x T: 18,5 x 13 x 12 cm.
Trichterfüllmenge bei Hafer: ca. 100 g. Gehäuse aus formstabiler Multiplex Buche. 3 Jahre Garantie.
169,00 € , Best.-Nr. 58



HANDMÜHLEN VON KORNKRAFT

Kornkraft-Mühlen haben ein Steinmahlwerk aus Naxos-Basalt und mahlen alle Getreidearten außer Mais. Aus Buchenholz, mit biologischem Bienenwachs Balsam behandelt. 10 Jahre Garantie!

Mulino

Maße: 15,5 x 15,5 cm
Höhe: 24,5 cm
Füllmenge: 200 g
Gewicht: 1,4 kg
139,00 € , Best.-Nr. 40



Fabula

Maße: Durchmesser 8,7 cm
Höhe: 37 cm
Füllmenge: 350 g
Gewicht: 900 g
99,00 € , Best.-Nr. 12375



Vagabund Classic

Passt in jedes Reisegepäck
Maße: Durchmesser 7,5 cm
Höhe: 35 cm
Füllmenge: 150 g
Gewicht: 650 g
79,00 € , Best.-Nr. 39



Mia Mola

Außer Mais können Sie hier alle Getreidesorten vermahlen, Ölsaaten nur unter Beimischung von Getreide!
Mit Einstellskala. Zwei Tischklemmen befestigen die Mühle an der Tischplatte (bis zu einer Stärke von 5 cm). Glasschüssel im Lieferumfang enthalten.
Maße: Breite 24 cm, Tiefe 18 cm, Höhe: 32 cm
Kurbelradius: 14 cm, Füllmenge: 350 g
179,00 € , Best.-Nr. 489



KOMBI-PROGRAMM JUPITER

Jupiter 862160 Motorblock



Dieser Motorblock aus schlagfestem ABS-Kunststoff bildet die Basis dieses Kombiprogramms. Durch einfaches Auf- und Abstecken lassen sich die Vor- und Aufsätze beliebig austauschen. Motorleistung 200 Watt. Maße (B x H x T): 15 x 22,5 x 26 cm Gewicht: 3 kg, **134,90 €**, Best.-Nr. 74

Jupiter 862750 Getreidemühlen-Vorsatz

Mit Stahlkegelmahlwerk im Kunststoffgehäuse und stufenloser Feineinstellung. Für alle gängigen Getreidesorten, Gewürze und sogar kleiner Mengen an ölhaltigen Saaten wie z. B. Leinsamen. Mit einer Mahlleistung von 60 g/min für feines, 140 g/min grobes Mahlergebnis. Trichterfüllmenge 1200 g. **124,90 €**, Best.-Nr. 64



Oder als Kombi-Angebot

Jupiter 874160

Motorblock 862160 + Getreidemühlen-Vorsatz 862750
Maße (B x H x T): 16 x 42 x 29,5 cm
239,90 €, Best.-Nr. 62



Jupiter 862860 Flockenquetschvorsatz

Schonende Herstellung gleichmäßig dicker Flocken durch Quetschvorrichtung System Messerschmidt. Quetscht Hafer, Weizen, Roggen, Dinkel
124,90 €, Best.-Nr. 60



Jupiter 862360 Gemüse-Raffelvorsatz

Für Gemüse, Salate, Obst, Käse, Kartoffeln usw. Im Lieferumfang sind drei verschiedene Trommeln enthalten für Scheiben, grob und fein.
84,90 €, Best.-Nr. 63



Jupiter 828 001 Stabmixer Akku

Aus Edelstahl und Kunststoff. Mixen, Pürieren, Zerkleinern. Der Stabmixer lässt sich beim Anfassen von 180° auf 90° und 135° abwinkeln und so wird die Handhabung noch komfortabler. Inkl. Schneebesens und 700 ml Rührbecher mit Deckel. Edelstahl-Rührstab & Zubehör. Spülmaschinengeeignet. 150 Watt, 9.000 bis 18.000 Umdrehungen/Minute, 2.000 mA Lithium Ionen Akku, Laden über USB-Ladekabel (Netzteil nicht enthalten)
Gewicht: 943 g, Gerätemaße B x H: 6,9 x 41,5 cm.
79,90 €, Best.-Nr. 14139



Jupiter 823 001 Multi-Zerkleinerer

In sekundenschnelle zerkleinern Sie Nüsse, Käse, Zwiebeln, hartes Brot, Gemüse, Obst oder Gefrorenes. So lassen sich schnell leckere Aufstriche, Dips, Cremes, Eis oder Pesto herstellen. Aus Edelstahl und Glas. Alle Teile (außer dem Motor) spülmaschinengeeignet, Messer aus rostfreiem Edelstahl, Anti-Rutsch-Pad. Gewicht: 1700 g, 600 Watt-Motor, Fassungsvermögen: 1,2 Liter, Gerätemaße B x H x T: 19 x 26 x 15,5 cm. **59,90 €**, Best.-Nr. 14140



Jupiter 862370 Gemüseraffel-Vorsatz Edelstahl

Für Gemüse, Salate, Obst, Käse, Kartoffeln usw. Im Lieferumfang sind drei verschiedene Trommeln enthalten für Scheiben, grob und fein. Einfache Bedienung und Reinigung.
129,90 €, Best.-Nr. 13568



Oder als Kombi-Angebot

Jupiter 862760

Motorblock 862160 +
Gemüseraffel-Vorsatz weiß 862300
219,90 €, Best.-Nr. 633



Oder als Kombi-Angebot

Jupiter 862770

Motorblock 862160 + Gemüseraffel-Vorsatz Edelstahl 862370 -
259,90 €, Best.-Nr. 13569



ZUBEHÖR - TROMMELN

Zusätzlich zum Gemüseraffel-Vorsatz sind noch 3 verschiedene Trommeln erhältlich, je **29,95 €**

Abb. 862304

Raffeltrommel fein
Best.-Nr. 66



Abb. 862305

Stäbchentrommel
Best.-Nr. 68



Abb. 862306

Kronenreibe/Kartoffeltrommel
Best.-Nr. 67



MÜHLEN VON MOCK

Mockmill LINO 100

Optimierte Mahlfläche für besonders feines Mehl.
Gehäuse aus Holz und Arboblend®
Hergestellt in Deutschland.
Trichter-Füllmenge bei Weizen: 1.300 g
Mahlwerk: Mahlsteine aus Korund-Keramik (ø 90 mm)
Mahlgrad: stufenlos verstellbar von sehr fein bis grob
Mahlleistung bei Weizen: ca. 100 g feinstes Mehl/min.
Abmessungen: ca. 38 x 24 x 20 cm
Gewicht: 7,8 kg, Leistung: 360 W
Spannung: 220V / 230V
Kabellänge: 150 cm
Garantie: 12 Jahre Garantie bei privater Nutzung,
Garantie: 2 Jahre bei gewerblicher Nutzung
459,00 €, Best.-Nr. 13794



Mockmill 200 professional – Getreidemühle

Kinderleichte Bedienung und sehr einfach zu reinigen.
Kann stundenlang mahlen mit dem DAUERMAHL-FÄHIGEM Industriemotor
Stufenlose Einstellung des Mahlgrades durch Drehen des Trichters von sehr fein bis grob
Mahlleistung bei Weizen: ca. 200 g feinstes Mehl/min.
Mahlwerk aus Korund-Keramik-Mahlsteinen (ø 90 mm), Gehäuse aus Holz und Arboblend®
Hergestellt in Deutschland
2 Jahre Garantie bei gewerblicher Nutzung
12 Jahre Garantie bei privater Nutzung
719,00 €, Best.-Nr. 13614



Elektro-Flocker „Flakelover“

Elektro Flocker für Getreide, Hülsenfrüchte und Gewürze. Trichter-Füllmenge bei Weizen: 150 g
Mahlwerk: Edelstahl
Mahlleistung bei Weizen: ca. 60 g / Min.
Gehäuse: Kunststoff aus nachwachsenden Rohstoffen
Abmessungen: 29 x 12 x 22 cm
Gewicht: 3 kg, Rotation (50 Hz): ca. 115 U / Min.
Spannung: 120-230 V
Lieferumfang: Flocker, Netzkabel, Anleitung, OHNE Schüssel, Garantie: 3 Jahre
199,00 €, Best.-Nr. 14307



ESCHENFELDER KORN-QUETSCHEN

Die Eschenfelder Korn-Quetsche verarbeitet: Getreide zu Flocken (Hafer, Dinkel, Gerste...), Flocken zu Mehl, Gewürze (Kümmel, Fenchel, Anis, Pfeffer...), Ölsaaten (Sonnenblumenkerne, Sesam, Mohn, Leinsamen...), sowie Keimlinge, gehackte Nüsse, Linsen und Reis.
Schnelles gründliches Reinigen durch offene Bauweise, Flockenstärke stufenlos verstellbar, Kurbel, Schütte und Walzen aus nickelfreiem Edelstahl, Holzteile aus massiver Buche. Inklusive Tischzwinge.
2 Jahre Garantie.
Trichterfüllmenge: ca. 200 g.
Unterstellhöhe für Schüssel: 5,5 cm.
Höhe/Breite/Tiefe: 24 x 12 x 10 cm.
Kurbellänge: 22 cm
Zwinge für Befestigung: max. 5,3 cm,
Gewicht: 2,3 kg

Tischmodell mit Aluminiumtrichter

183,00 €, Best.-Nr. 221



Tischmodell mit abnehmbarem Holztrichter

205,00 €, Best.-Nr. 220



KEIMFÄHIGES GETREIDE –
AUS BIOLOGISCHEM ANBAU –
DEMETER-QUALITÄT!

TIPP!

Wir liefern auch keimfähiges Getreide aus biologischem Anbau!

Sorten und Preise bitte telefonisch erfragen unter:
Tel. 0 26 21 / 9170 -10/-12/-25



BROT & BACKEN

Gärautomat Brod & Taylor, FP 205

Faltbares Design für platzsparende Aufbewahrung. Gleichbleibende Niedertemperaturwärme, für viele Koch- und Backprozesse unerlässlich. Damit erhält ihr selbstgebackenes Brot beste Konsistenz und besten Geschmack sowie erhalten Sauerteigkulturen eine gute Abstimmung der Aromen.



Temperatureinstellung von 21 – 49° im Gärmodus, sowie bis zu 90 ° im Schongarmodus. Luftfeuchtigkeit von 60 – 80 % kann gehalten werden.

Heizplatte aus eloxiertem Aluminium, Gitter aus Edelstahl, Wasserschale aus Aluminium, Sichtfenster. Alle abnehmbaren Teile sind spülmaschinenfest und können im zusammengeklappten Gärautomaten aufbewahrt werden. 200 Watt, Gewicht 3,4 kg.

Maße in Breite x Tiefe x Höhe:

Innen (geöffnet): 38 x 32 x 20 cm

Außen (geöffnet): 46 x 37 x 27 cm

Außen (gefaltet): 46 x 37 x 8 cm

199,00 €, Best.-Nr. 9024e

Brotbeutel aus 100% Leinen

Größe 35 x 38 cm.

7,00 €, Best.-Nr. 9940



Gärtüte/Gärsack

(ohne Abbildung), 50 x 80 cm, lebensmittelecht,

1,00 €, Best.-Nr. 35

Brotbackform aus Edelstahl

Mit oder ohne Deckel
(Deckel zum Backen von Toastbrot nötig)



Für 750 g Teig

(L/B/H: 20,5 x 11 x 10,5 cm):

39,00 €, Best.-Nr. 023

Für 1500 g Teig (L/B/H: 36 x 10 x 10,5 cm):

41,50 €, Best.-Nr. 024

Deckel (zur 750-g-Form) **17,95 €, Best.-Nr. 022**

Deckel (zur 1500-g-Form) **19,50 €, Best.-Nr. 029**

Gärkörbchen

Brotteig muss gehen, bevor Sie ihn in den Backofen schieben. Dafür eignen sich Gärkörbchen aus Peddigrohr am besten. In das gut bemehlte Gärkörbchen füllt man den frisch gekneteten



Teig und lässt ihn abgedeckt gehen. Wenn er „reif“ ist, stürzt man den Teig auf das Backblech.

Das Gärkörbchen NICHT mit in den Ofen geben! Brandgefahr!

rund für 500 g – **18,10 €, Best.-Nr. 460**

rund für 750 g – **18,50 €, Best.-Nr. 461**

rund für 1000 g – **20,90 €, Best.-Nr. 462**

rund für 1500 g – **22,90 €, Best.-Nr. 463**

lang für 500 g – **18,10 €, Best.-Nr. 460L**

lang für 750 g – **18,50 €, Best.-Nr. 461L**

lang für 1000 g – **20,90 €, Best.-Nr. 462L**

lang für 1500 g – **22,90 €, Best.-Nr. 463L**

Mini-Teigroller

Mit diesem Handroller aus Holz lässt sich der Teig auf dem Blech bis in die Ecken fein ausrollen!



5,95 €, Best.-Nr. 0411

Mehlsieb

Zum Aussieben von Kleieteilen geeignet.

Maschenweite je 0,5 mm.



Sieb-Ø 25 cm – **15,80 €, Best.-Nr. 93**

Sieb-Ø 20 cm – **14,00 €, Best.-Nr. 93a**

Sieb-Ø 18 cm – **12,30 €, Best.-Nr. 93b**

Baguetteblech

Aus rostfreiem Edelstahl, mit ausziehbaren Bügeln.



Das Blech passt somit in jeden Backofen (außer Backofen mit Backwagen). Durch die ausziehbaren Bügel kann das Baguetteblech ohne ein zusätzliches Backblech als Unterlage verwendet werden. So kann die heiße Luft während des Backens gut zirkulieren. Für 3 Baguettes oder auch zum Brötchen backen geeignet. Spülmaschinengeeignet, keine kratzempfindliche Beschichtung, Blechmaße: ca. 33 x 43 x 4 cm.

59,50 €, Best.-Nr. 13966

Semmelstupfer

Wichtig für Hobby-Bäcker/innen, die eigene Brötchen perfekt backen wollen.

11,85 €, Best.-Nr. 128



Spritzbeutel

Nahtlos, mit zweimal nach außen umgelegtem Außensaum und Aufhänger, kochfest und undurchlässig, geeignet für alle Massen.

Auch nach längerem Gebrauch bleibt der Spritzbeutel geschmeidig.

6,50 €, Best.-Nr. 150



Lochtüllen

Ø 12 mm – 2,60 €, Best.-Nr. 15113

Ø 13 mm – 2,60 €, Best.-Nr. 15115

Ø 14 mm – 2,60 €, Best.-Nr. 15114



Sterntüllen

Ø 10 mm – 2,60 €, Best.-Nr. 15110

Ø 12 mm – 2,60 €, Best.-Nr. 15112

Ø 14 mm – 2,60 €, Best.-Nr. 15116

Backblech Edelstahl von Manz

Brat- und Backblech mit 4 cm hohem, geradem Rand und Griffabkantung an allen vier Seiten. Der hohe Rand verhindert das Auslaufen von Flüssigkeit während der Zubereitung. Bewährte MANZ Qualität. Alle Ecken und Ränder sind in aufwändiger Handarbeit mit nahtlosem Übergang absolut dicht verschweißt. Säure- und Laugenbeständig. Größe: 43 x 36 cm; 72,00 €, Best.-Nr. 14468



Gummi-Teigschaber

breit mit Holzgriff

(28 x 4,9 x 9 cm)

4,50 €, Best.-Nr. 0520013



Gummi-Teigschaber

schmal mit Holzgriff

(27 x 3,3 x 8 cm)

4,50 €, Best.-Nr. 0520012

Edelstahl-Teigkarte

(12 x 10,5 cm) mit flexibler

Klinge aus Edelstahl und

Kunststoffgriff

5,80 €, Best.-Nr. 12753



Backpinsel flach,

helle Borsten, Buchenholz,

Breite 2,5 cm

2,30 €, Best.-Nr. 10664

Breite 5 cm

3,75 €, Best.-Nr. 33089



Sekowa Spezial Backferment 250 g

Mit dem Sekowa Bio Spezial-Backferment in der 250g Dose geht Ihr Teig auf natürliche Art und Weise auf und wird schön locker.

Weder Hefe noch Sauerteig oder ähnliches muss hinzugegeben werden. Einfach 3 g Sekowa Bio Spezial-Backferment auf 1kg Mehl geben sowie 10 g Sekowa Grundansatz - und Ihr Zuhause wird nach frisch gebackenem Brot duften.

Zutaten: Weizenschrot kbA, Maismehl kbA, Erbsenmehl kbA, Blütenhonig kbA.

6,50 €, Best.-Nr. 9447



**Ilse Gutjahr/Erika Richter:
Brot backen**

Brot backen macht Spaß! Die Handhabung von Natursauerteig und Hefeteig ist im Grunde kinderleicht. Mit den richtigen Zutaten und bei der richtigen Temperatur kümmert sich der Teig um sich selbst – Sie müssen ihm dann nur noch etwas einheizen! Und wenn Sie am Ende das selbst hergestellte Brot genießen, wissen Sie sogar, was drin ist. Am Ende dieses Buches finden Sie in neuen Rezepten kurze Grundinformationen über das Wesen einer gesunden Ernährung. **Broschur, 112 Seiten**
18,80 €, Best.-Nr. 1121011



**Ilse Gutjahr/Erika Richter:
Mehr Streicheleinheiten**

Von Austernpilzbutter bis Zwiebelschmalz – Fantastische Brotaufstriche für jede Gelegenheit. Neue Aufstriche, phantasievoll, pikant oder süß, ergänzt durch vielfältige Küchen- und Gesundheitstipps - dieses Buch hat das Zeug, ebenfalls ein echter Bestseller zu werden. Lassen Sie sich verführen von der Kunst, leckere Brotaufstriche zu zaubern!



Gb., 144 S., € 20,80, Best.-Nr. 1121013

TIPP!

Weizen-Hafer-Brötchen
(entnommen dem Buch „Brot backen“)
Ergibt ca. 10 Brötchen à 60 g

Zutaten:

- 300 g Weizen fein mahlen
- 200 g Hafer fein mahlen; gelingt gut, wenn er über Nacht tiefgefroren wird
- 1 Würfel Bio-Hefe
- 350 ml lauwarmes Wasser
- 40 ml Sahne
- 10 g Vollmeersalz
- Sesam oder Haferflocken zum Bestreuen

Zubereitung:

Hefe in Flüssigkeit auflösen. Mehl und Salz dazugeben und 10 Minuten kneten. 20 Minuten gehen lassen. Teig durchkneten. 60 g schwere Teigstücke abstechen und

Brötchen formen. Oberfläche mit einer Blumenspritze mit Wasser besprühen und in Sesam oder Haferflocken drücken. Auf ein gefettetes Backblech setzen. Nochmals mit Wasser besprühen und weitere 20 Minuten gehen lassen. Nach dem Gehen noch einmal besprühen.

Backzeit/Temperatur:

In einem auf höchste Hitze vorgeheizten Backofen 10 Minuten, dann bei 200° C weitere 10 Minuten.

Schnelles Dinkel-Buchweizen-Brot
(entnommen dem Buch „Streicheleinheiten“)

Zutaten:

- 400 g Dinkel
- 100 g Buchweizen
- 2 TL Salz
- 2–3 EL Obstessig
- 25 g Hefe
- 1/2 Liter warmes Wasser
- je eine 3/4 Tasse Leinsamen, Sesam, Sonnenblumenkerne (nicht mahlen)

Zubereitung:

Dinkel und Buchweizen fein mahlen. Hefe in etwas warmem Wasser auflösen. Alle Zutaten in einer Rührschüssel mit dem Elektrorührer verrühren. Die Masse in eine gefettete Kastenform geben. Nicht mehr gehen lassen!

Backzeit:

Im vorgeheizten Ofen ca. 1 Stunde bei 220 Grad (Ober-/Unterhitze) backen.

SPROSSEN & KEIME

Das Kressesieb

Ziehen Sie (schleimbildende Saaten) Kresse, Senf, Leinsamen u.v.a.m. selbst und frisch! Keramikschale innen und außen glasiert
Farbe weiß, Ø 12 cm, **18,50 €**, Best.-Nr. 13
Farbe weiß, Ø 16 cm, **28,60 €**, Best.-Nr. 13 a
Farbe anthrazit, Ø 12 cm, **18,50 €**, Best.-Nr. 12 a



Sprossen- und Keimsaat BIO von Sonnentor – 120 g

Alfalfa - 3,10 € - Best.-Nr. 31100
Mungbohnen - 3,00 € - Best.-Nr. 0419
Bockshornklee - 3,00 € - Best.-Nr. 00024
Radieschen - 3,90 € - Best.-Nr. 10456
Keimsaat Sprossenmix - 3,00 € - Best.-Nr. 10458
Rosenklee - 3,00 € - Best.-Nr. 10457
Kresse - 3,90 € - Best.-Nr. 00025
Senfkörner gelb - 2,60 € - Best.-Nr. 9369
Senfkörner schwarz (80 g) - 3,50 € - Best.-Nr. 9368



Vitaldoc PhytoGreens:

Keimsaat Linsen - 75 g - 2,20 € - Best.-Nr. 13841

Das große Buch der Sprossen und Keime

Rose-Marie Nöckers erklärt, wie man Sprossen und Keime selbst züchtet und wie sich daraus schmackhafte Gerichte zaubern lassen.
320 Seiten, 9,99 € - Best.-Nr. 1809030



Sprossengläser einzeln, im 2er oder 3erSet

Die Gläser sind mit einem feinmaschigen Sieb und Schraubring aus nickelfreiem Edelstahl ausgestattet. Ernten Sie das ganze Jahr über frische Sprossen wie z. B. aus Getreide, Hülsenfrüchten, Radieschensaat, Alfalfa, Sonnenblumenkerne u.v.a.m. Nicht für schleimbildende Saaten geeignet wie z. B. Kresse, Rucola, Senf, Leinsamen, die einen „ruhenden Boden“ beanspruchen. Hierfür eignet sich ein Kressesieb!

Sprossenglas einzeln 750 ml
OHNE Abtropfgestell
10,90 € - Best.-Nr. 14



Sprossenglas einzeln
750 ml MIT Abtropfgestell
19,70 € - Best.-Nr. 15d



2er Set anthrazit –
2 Gläser + Gestell + Schale
49,60 € - Best.-Nr. 15c



2er Set weiß –
2 Gläser + Gestell + Schale
49,60 € - Best.-Nr. 15e



3er Set anthrazit –
3 Gläser + Gestell + Schale
61,00 € - Best.-Nr. 15b

3er Set weiß –
3 Gläser + Gestell + Schale
61,00 € - Best.-Nr. 15f



NÜTZLICHE KÜCHENHELFER

Moulinex Multi Moulinette 6in1

In Sekundenschnelle hervorragende Ergebnisse. Scharfe Klingen für z. B. Kräuter und Gemüse, gezahnte Klingen für harte Zutaten für z. B. Gewürze, Nüsse. Nutzen Sie den Soßenaufsatz für leckere emulgierte Soßen. Ausgestattet ist die Moulinette mit einem starken 500 Watt-Motor und einem Behältervolumen von 300 g bzw. 500 ml. Dank des einfachen Drucksystems in 2 Geschwindigkeiten mit Turbo-Funktion und des rutschfesten Untersatzes ist das Gerät einfach zu benutzen. Einfachste Reinigung, spülmaschinenfest. Höhe 26 cm, Gewicht ca. 1 kg. Der Zerkleinerer ist 10 Jahre reparierbar und hat 2 Jahre Garantie!
56,90 € - Best.-Nr. 13321



Omas Küchenmesser

Mit Holzgriff; nicht rostfrei!
 Ca. 17 cm lang.
8,55 €, Best.-Nr. 0413



Omas Schmiermesser

Schmiermesser mit rostfreier Klinge/Solingen, mit Holzgriff, ca. 22 cm lang.
8,55 €, Best.-Nr. 0408



Pilzbürste

6,25 €, Best.-Nr. 127



Gemüsebürste

4,95 €, Best.-Nr. 126



GEMÜSEHOBEL

Mit der richtigen Reibe ist die Zubereitung von vitalstoffreicher Vollwertkost ein kinderleichtes Vergnügen! Frischkost lässt sich in jede gewünschte Form zerkleinern und ansprechend anrichten, denn das Auge isst mit. Gurkenstücke in Wellenform oder Selleriesalat – alles ist möglich.

V5 – V-Hobel Power Line rot

4 Schnittstärken für Scheiben, Streifen und Würfel. Inklusive Resthalter (Handschutz) und Schieberbox zum Aufbewahren der Messereinsätze.
66,60 €, Best.-Nr. 9363



Schale mit Sieb für Börner V5 PowerLine

Auffangschale zum V5-Hobel
17,90 €, Best.-Nr. 9364



V3-Hobel mit Halter und Multibox weiß

Mit 3 verschiedenen Einsätzen für Scheiben (dick oder dünn), Streifen (3,5 mm) oder Würfel (7 mm). Inklusive Resthalter (Handschutz).
52,70 €, Best.-Nr. 81c



Spezial-Einschub für V3-Hobel EXTRA FEIN

Für besonders feine Streifen (1,6 mm)
9,90 €, Best.-Nr. 88



Einschub NULLSCHIEBER

Fingerschutz
8,90 €, Best.-Nr. 97



Spezial-Einschub für V3-Hobel „Der Dicke“

z. B. für Pommes (10 mm)
9,90 €, Best.-Nr. 87



Deko-Star

Für Gitter- und/oder Wellenmuster.
19,90 €, Best.-Nr. 84



V-Reibe

Die V-Reibe ist beidseitig verwendbar, fein oder grob.
16,90 €, Best.-Nr. 85b



Roko

Für feine Streifen
19,90 €, Best.-Nr. 82



Restehalter/Fingerschutz

9,90 €, Best.-Nr. 81a



Rösti

Mit der Rösti-Reibe schneiden Sie rohe oder gekochte Kartoffeln. Auch zum Zerkleinern von Obst, Gemüse oder Käse.
16,90 €, Best.-Nr. 85



Schale für Børner V3 PowerLine
weiß, **14,90 €**, Best.-Nr. 86a



Børner Curly DesignLine
Mit dem Børner Curly lassen sich flache, ca. 1 cm breite und etwas gewellte Streifen herstellen. Nutzen Sie diese für Gemüsepfannen und Salate oder als dekorative Elemente für kalte Platten. Mit dem Curly können Sie aber auch leckere Obst- oder Gemüsechips schneiden. Geeignet ist er für Verarbeitung von Gurken, Kartoffeln, Karotten und Rettich aber auch als Krauthobel.
16,90 €, Best.-Nr. 79



Multimaker + MP, rot

Der Multimaker besteht aus hochwertigem, kratzfestem Kunststoff. Damit ist der Multimaker die ideale Schüssel zum Zubereiten frischer und gesunder Mahlzeiten, eignet sich aber dank des dekorativen Designs auch perfekt als Servierschüssel. Durch das integrierte Sieb können Sie frisch gewaschene Tomaten, Beeren oder Salat einfach und bequem abtropfen lassen. Diese praktische Schüssel eignet sich optimal für unseren V5 PowerLine Gemüsehobel, aber durch die integrierte Multiplate können Sie auch andere Reiben der PowerLine verwenden.
29,90 €, Best.-Nr. 13672



Børner Combi Chef

Der praktische und zuverlässige Küchenhelfer. Durch das 2-Wege Schneiden wird das Schneiden deutlich erleichtert. Vier Seiten ermöglichen auch vier verschiedene Schnittarten: Scheiben, Julienne-Streifen, grobe und feine Raspel. Zudem enthalten ist ein praktischer innenliegender Auffangbehälter aus Kunststoff, der das Schnittgut auffängt. So wird es ermöglicht, dass nichts daneben geht und Ihre Küche sauber bleibt. Halten Sie den Combi Chef zur Reinigung einfach unter fließendes Wasser. Danach ist die Reibe sofort wieder einsatzbereit.
59,90 €, Best.-Nr. 13671







SCHÄLEN IST SO EINFACH!

Sparschäler Julienne TNS2003

Mit gerader und gezackter Klinge. Obst und Gemüse jeder Art – auch Spargel – lässt sich sauber und schnell schälen. Mit der gezackten Klinge lassen sich Julienne-Streifen schneiden.

Je 5,00 €

Wahlweise in folgenden Farben erhältlich:

- Best.-Nr. 12727  kiwi
- Best.-Nr. 12728  rot
- Best.-Nr. 12729  orange
- Best.-Nr. 12730  schwarz







Gemüsehobel TNS 2000

Alle Schneidmesser sind aus rostfreiem Edelstahl. Die beiliegende Zitronenpresse ist als Resthalter zu verwenden. Mit dem Drehknopf stellen Sie die Scheibenstärke und die groben oder feinen Vormesser ein. Der Gemüsehobel hat sechs verschiedene Einstellungen, um Obst und Gemüse zu zerkleinern.



je 29,90 €

- Best.-Nr. 130
- Best.-Nr. 130c
- Best.-Nr. 130a
- Best.-Nr. 130b

-  Farbe: grau/blau
-  Farbe: blau/schwarz
-  Farbe: kiwi/schwarz
-  Farbe: rot/schwarz

Zu diesem Hobel ist auch ein Ersatzmesser einzeln erhältlich.

5,00 €, Best.-Nr. 10529



Edelstahl-Schüsseln

Sie steht für funktionelles und zeitgemäßes Zubereiten, Servieren und Aufbewahren und zeigt schlichtes, aber edles Design. Sie ist pflegeleicht, hygienisch, spülmaschinenfest und von langer Lebensdauer.



Edelstahl-Schüssel 2,5 Liter

mit 28 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 2,75 Liter, Höhe 10 cm.
10,90 €, Best.-Nr. 025

Edelstahl-Schüssel 5 Liter

mit 32 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 5 Liter, Höhe, 10,5 cm.
15,90 €, Best.-Nr. 026

Edelstahl-Schüssel 7 Liter

mit 36 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 7 Liter, Höhe 13 cm.
25,90 €, Best.-Nr. 027

Edelstahl-Schüssel 9,5 Liter

mit 40 cm oberem Durchmesser und einem Fassungsvermögen von 9,5 Liter, Höhe 13,5 cm.
29,90 €, Best.-Nr. 028

Edelstahl-Pfannen „Profi Therm“

Edelstahl vom Feinsten sorgt für exzellente Bratergebnisse. Optimale Voraussetzungen also für die Zubereitung knuspriger Bratkartoffeln oder Speisen, die nach dem Braten noch einmal in den Ofen gehören.



Energiesparender Kapselboden, scharfe und krosse Zubereitung. Unverwüstliche, kratzfeste Qualität, spülmaschinengeeignet, backofenfest, für alle Herdarten geeignet

Die Edelstahl-Pfannen sind in folgenden Größen erhältlich:

Durchmesser 24 cm, Höhe 5 cm
39,90 €, Best.-Nr. 13616

Durchmesser 28 cm, Höhe 5,5 cm
52,90 €, Best.-Nr. 13617

Durchmesser 32 cm, Höhe 6 cm
69,90 €, Best.-Nr. 13618

bio Dünster Citrin

Gesünder geht's nicht!

Ob Gemüse, Fleisch, Fisch oder Reis – hier wird dank Wasserdampf alles gar. Ganz ohne Fett! Ein Glück für Vitamine und Geschmack; sie bleiben erhalten.



Edelstahl 18/10, 2,0/1,6 Liter

Durchmesser 18 cm

Wandstärke ca, 0,6 mm, Bodenstärke ca. 4,1 mm

Energiesparender Kapselboden, Volumenskala.

Optimal für wasserarmes, vitaminschonendes Garen.

Stoßfester Glasdeckel, spülmaschinengeeignet,

backofenfest bis 240 °C (mit Glasdeckel 180 °C),

für alle Herdarten geeignet

79,90 €, Best.-Nr. 13619

Elo Basic Thermoschüssel Edelstahl „Heiß & Kalt“

Mit Edelstahldeckel. Durchmesser 17 cm = ca. 1,2 L / 21 cm = 2,1 L

Doppelwandige Schüssel aus Edelstahl. Innen und außen hochglänzend poliert. Heißes bleibt heiß und Kaltes bleibt kalt. Zubereiten, aufbewahren, servieren. Spülmaschinengeeignet.

17 cm: 19,90 €, Best.-Nr. 14344

21 cm: 25,90 €, Best.-Nr. 14345



FÜR HAUT UND HAARE

Susanne Kehrbusch

Alles klar mit Haut und Haar

Ein kritischer Ratgeber zur Haut- und Haarpflege. Hier erfahren Sie alles über Sinn und Unsinn von Kosmetika und Pflegeprodukten. Anwendung, Wirkung und Risiken verschiedener Substanzen kommen ebenso zur Sprache wie die Wahl der richtigen Bürste und Tipps zur schonenden Haarwäsche.

Broschur, 188 S.,

17,80 €, Best.-Nr. 1504001



Konsequente Naturkosmetik von der Rohstoffauswahl bis zur Verarbeitung. Wirkstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau, Demeter-Anbau oder Wildwuchs. Chemische oder synthetische Zusatz- oder Hilfsstoffe werden von SANOLL generell nicht verwendet und abgelehnt. Die Konservierung erfolgt auf natürliche Weise mit natürlichen Methoden.

SANOLL HAARPFLEGE & STYLING

Shampoo & Dusch-Bad BASIS – ideal zum Mischen mit ätherischen Ölen – für Ihre Kreativität. Für Allergiker geeignet

GRÖßE	PREIS €	BEST.-NR.
200 ml	10,80	KO092
1 Liter	35,40	118
200 ml	12,20	115
200 ml	12,50	117
200 ml	12,20	116
200 ml	13,10	132
200 ml	16,10	162
50 g	15,90	697
200 ml	15,80	10036
100 ml	22,00	169
150 ml	15,40	123
150 ml	20,20	4576
150 ml	19,80	113

Naturmolke-Shampoo – Fülle und natürlicher Glanz

Brennnessel-Molke-Shampoo – Fülle und Spannkraft. Stark bei fettem Haar!

Joghurt-Molke-Shampoo – für trockenes, strapaziertes Haar. Die Wirkstoffe von Molke und Joghurt pflegen und nähren

Hanf-Shampoo – für mehr Geschmeidigkeit und Glanz

Strukturshampoo Balsampappel

Bei feinem und strukturlosem Haar

Trocken-Shampoo Brennnessel-Zinnkraut zur Haarauffrischung

Shampoo ph 7,7 basisch-vegan

Haarspitzen Tagescreme – bei trockenem Haar & Spliss

Haarfestiger mit Ökobier – für festen Halt und Volumen

Styling Schaumfestiger – perfekt sitzende Frisur

Haarspray Brennnessel

Starker Halt ohne Belastung und üppige Fülle für gesundes Haar

SANOLL HAARPFLEGE & STYLING

GRÖßE PREIS€ BEST.-NR.

Haargel Hanf Aloe-Vera

Natürlicher Halt. Aloe Vera unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt

100 ml 20,40 164

Haarwachs Jojoba-Kokos – bringt und hält Ihr Haar völlig natürlich in Form und pflegt zugleich das Haar und die Haarspitzen

50 ml 19,10 165

Haar Intensivspülung – für besonders feines, gelocktes oder trockenes Haar. Die Kämmbarkeit wird optimiert

200 ml 17,30 167

Haarmaske Intensiv – bei sehr trockenem Haar

150 ml 19,70 168

Harmonie-Spray – Lavendel-Rose pflegt, harmonisiert und beruhigt die Haut, insbesondere die Kopfhaut!

150 ml 16,50 138

Pflegespray Buttermilch-Malve für Haut & Haar; glänzendes Haar und leichte Kämmbarkeit

150 ml 16,50 KO110

GHASSOUL HAARPFLEGE & STYLING

GRÖßE PREIS€ BEST.-NR

Ghassoul Haarwäsche – Unveränderte Wascherde aus Marokko tensid- u. schaumfrei, mild:

Ghassoul Haarwäsche Rosengeranie – für jedes Haar

200 ml 12,30 170

Ghassoul Haarwäsche Bitterorange – für trockenes, strapaziertes Haar

200 ml 12,30 171

Ghassoul Haarwäsche Steinöl – wirkt nachhaltig gegen Schuppen

200 ml 12,30 114

Ghassoul Haarwäsche Limette – bei schnell fettendem Haar

200 ml 12,30 133

Dosierflasche/Applikator für 100 ml Inhalt

Zum Abfüllen und Aufmischen aller Shampoos mit Wasser

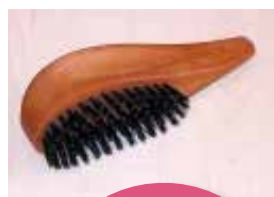
3,00 158

KÄMME & BÜRSTEN

Haarpflegebürste

Birnbaumholz mit Wildschweinborsten. Sehr gute stabile Verarbeitung der sehr festen Borsten und aufgrund der „dicken“ und ergonomischen Form lässt sich mit wenig Aufwand große Kraft für die Kopfhautmassage (Anleitung hierzu wird mitgesendet) aufbringen. Die Finger umschließen sehr griffig und angenehm das dicke Holz der Bürste und greifen somit nicht in die Borsten. Durch die Kopfhautmassage werden abgestoßene Hautpartikel abgebürstet und gleichzeitig das enthaltene Fett als Nahrung für die Haare gut verteilt.

85,00 €, Best.-Nr. 110



PASSEND DAZU:
LEINENBEUTEL FÜR
HAARPFLEGEBÜRSTE
Best.-Nr. 10042
6,00 €



KO028

KO029

KO030

Holzämme

Handgefertigt - Diese antistatischen Kämmen werden nach einer Kammermacherart für uns aus heimischem Hartholz (z. B. Kirsche, Birne, Ahorn, Esche..) oder duftendem Zedernholz in bis zu 20 Arbeitsgängen in Handarbeit gefertigt. Dabei wird besondere Sorgfalt auf das Schleifen und Runden der Zahnspitzen verwendet, sodass Sie sich mit dem Holzkamm haarschonend kämmen und die Kopfhaut massieren können.

Best.-Nr. KO028 – schwach gerundet, grobzinkig, 14 cm Länge – **16,90 €**

Best.-Nr. KO029 – stark gerundet, feinzinkig, 14 cm Länge – **16,90 €**

Best.-Nr. KO030 – schwach gerundet, grobzinkig, 14 cm Länge – **16,90 €**

Haarbürste „Ergostylor“

Kostengünstige Alternative zur „Haarpflegebürste“. Die Bürste besteht ebenfalls aus Birnbaumholz und Wildschweinborsten, ist ergonomisch geschwungen aber mit längerem Stiel.
36,80 €, Best.-Nr. 104



Holzbürste Paddle-Brush

Große Holzbürste mit antistatischen, abgerundeten Holzstiften und Stiel (Länge 24 cm, Bürstenkopf ca. 11 x 8 cm). Eignet sich für jede Haarlänge und -typen und ist zum Entwirren der Haare und durchblutungsfördernde Kopfmassage geeignet.
32,00 €, Best.-Nr. KO061



Kamm- und Bürstenreiniger

Wie mit einem kleinen Rechen lassen sich damit alle Haare einfach aus der Bürste ziehen!
4,90 €, Best.-Nr.124



Bürsten-Zwischenraumreiniger

Zur hygienischen Zwischenraumreinigung Ihrer Haarbürste.
4,70 €, Best.-Nr. 21



DUSCHE/BAD

Duschöl Mohnblüte – zarter Duft & cremige Pflege	200 ml	13,50	172
Wellnessbad Sahne-Honig	300 ml	24,10	173

GESICHTSPFLEGE

Gesichtscreme Amethyst für Mischhaut	50 ml	33,70	10039
Gesichtscreme Rosenquarz für reife Haut	50 ml	36,00	9518
Gesichtscreme Malven-Goldmelisse für trockene und reife Haut	30 ml	21,00	KO032
Opal Augenfältchencreme	15 ml	28,20	KO082
Opal Feuchtigkeitsfluid	30 ml	26,10	KO0033
Körperbutter Shea-Vanille	100 ml	25,30	KO065
Neutral Lotion duftstofffreie Pflege, 100 % vegan	150 ml	17,70	KO0440
Babycreme Po für den Windelbereich	50 ml	15,20	182

Gesichtsbürste mit Naturborsten

Für die perfekte Reinigung und zur Gesichtsmassage, fördert die Durchblutung und entfernt abgestorbene Hautzellen.
12,50 €, Best.-Nr. 131



Gesichtsbürste mit Kupferdraht und Rosshaar

Durch Kupferdraht verstärkt ist diese Bürste etwas härter. Sie ist dadurch hygienischer im Gebrauch! Unbedingt „trocken“ aufbewahren und nur trocken anwenden, da sonst der Kupferdraht eloxiert.
13,50 €, Best.-Nr. 131a



ZAHN & MUNDPFLEGE

	GRÖÖE	PREIS €	BEST.-NR.
Zahnpasta Echinacea-Salbei	75 ml	10,70	177
Zahnpasta Menthol-Echinacea	75 ml	10,70	178
Mundwasser Echinacea Salbei	100 ml	20,00	12187
Mundwasser Menthol – Echinacea	100 ml	20,00	13130

WOHLTUENDE KÖRPERPFLEGE

Massage Gesichtspad Luffa

Peeling & Wasch-Schwamm aus natürlichem Luffa und Baumwolle. Zur Reinigung und zum sanften Peeling der zarten Gesichtshaut geeignet. Medium. Durchmesser ca. 10 cm, 2,50 €, Best.-Nr. 13154



Demascena Rosenwasser bio, 100 ml

100 % Wasserdampf-Destillat aus Rosenblüten der Demascena Rose (kontrolliert biologischer Anbau). Für Gesichts-, Haut- und Haarpflege. Wirkt ausgleichend, beruhigend, kühlend, stärkend.

16,00 €, Best.-Nr. KO122



Reines Aloe Vera Gel von Aubrey

Feuchtigkeitspflege für die Haut, Kopfhaut und Haare,

118 ml, 15,90 €, Best.-Nr. 199

Passender Pumpsprayaufsatz (ohne Abbildung)

1,50 €, Best.-Nr. 30207



Arnika Massageöl

kräftigt und durchwärmt z. B. nach dem Sport

100 ml, 13,50 €, Best.-Nr. KO100



Hamameliswasser bio Spray

Herb-krautig, für grobporige und ölige Haut. Als Grundlage für selbstgemischte Deosprays oder Körperspray

100 ml, 10,50 €, Best.-Nr. 11884



Mandelöl bio

Für die ganze Familie u. alle Hauttypen

50 ml, 8,90 €, Best.-Nr. 11863



Arganöl bio

Für anspruchsvolle und trockene Haut, zieht schnell ein

30 ml, 10,90 €, Best.-Nr. 11858



PRIMAVERA – 100 % NATURREIN

Aloe Vera Öl bio

Für trockene und spröde Haut, nach dem Sonnenbad.

50 ml, 8,90 €, Best.-Nr. 11865

Nachtkerzenöl bio

Feuchtigkeit und Beruhigung für gereizte Haut

30 ml, 13,90 €, Best.-Nr. 12831

Jojobaöl bio

Intensive Feuchtigkeit bei fettiger und gereizter Haut

50 ml, 9,90 €, Best.-Nr. 11864

Wildrosenöl bio

Intensiv hautregenerierend, glättend, Feuchtigkeit

30 ml, 16,90 €, Best.-Nr. 12797

Orangenöl bio

Bei Erschöpfung & Stress, entkrampfend

50 ml, 23,90 €, Best.-Nr. 9531

Frauenwohl-Balance-Öl bio

Entspannung für Körper, Geist und Seele

50 ml, 16,90 €, Best.-Nr. 11654

Frauenwohl-Hitzewallungs-Spray bio

ausgleichende Wirkung

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 11653

SOS Spray bio

stimmungshebend, lässt Anspannung vergehen

30 ml, 7,90 €, Best.-Nr. 11853

RAUMSPRAYS

Sommersonne - Orange, Mandarine

Erheiternd, fruchtig, warm

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13592

Glücksgefühle - Mandarine, Grapefruit, Tonka

u. a. stimmungshebend, leicht-heiter

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13586

Herzenswärme - Rose, Vanille, Sandelholz

u. a. harmonisierend, rosig-warm

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13588

In Balance - Orange, Rose, Rosengeranie

u. a. ausgleichend, blumig-weich

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13589

Frische Luft - Pfefferminze, Zitrone, Myrte

u. a. klärend, frisch-herb

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13585

Konzentration - Zitrone, Riesentanne, Salbei

u. a. konzentrationsfördernd, fruchtig-herb, klar

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13590

Happy Lemongras - Lemongras

erfrischend, frisch-zitronig

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13587

Lebenslust - Grapefruit, Spearmint, Limette

u. a. aufmunternd, frisch-fruchtig

50 ml, 12,90 €, Best.-Nr. 13591

KÖRPER-UND HAARSEIFEN VON SAVION



Handgefertigte Bio-Seifen mit Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, ohne Palmöl.

HAARSEIFEN (VEGAN)

Aloe vera – für alle Haartypen

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11872

Citrus – für kräftiges Haar, für normales bis fettiges Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11783

Henna – nicht färbend, für alle Haartypen

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11784

Johanniskrautöl – beruhigend, antibakteriell, entzündungshemmend, weiches und glänzendes Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 12057

Lavaerde – kräftigt Haar und Kopfhaut, normales bis fettiges Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11786

Natur – ohne Duftstoffe, frei von natürlichen ätherischen Ölen, für Allergiker und empfindliche Haut, für alle Haartypen

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11787

Nelke-Teebaum – bei gereizter, juckender und empfindlicher Kopfhaut

85 g, 8,20 €, Best.-Nr. 12049

Melisse – für normales bis fettiges Haar

85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11782

HAARSEIFEN (NICHT VEGAN)

Brennnessel-Hairpower – Kraft und Fülle für trockenes/normales Haar
85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 11781

Schafmilch – trockene, empfindliche Kopfhaut, kräftigend, normales bis trockenes Haar
85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 12056

KÖRPERSEIFEN (VEGAN)

Aloe vera – Geschmeidigkeit und Spannkraft
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 13599

Arganöl – besonders rückfettend (5 %), ohne Duft und Allergene, 80 g, 6,60 €, Best.-Nr. 11867

Lavendel – beruhigt
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 12050

Lavendel-Lemongras – beruhigt gereizte Haut, entspannt, harmonisiert
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 11870

Mandarine – für gute Stimmung und Heiterkeit
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 12051

Oriental – entspannend wohltuender Geruch
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 11869

Rose – wohltuend für die Sinne, harmonisierend
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 12055

Sole – mit 20 % Kristallsalz, entschlackt, frei von Allergenen, mild
85 g, 6,60 €, Best.-Nr. 13564

Thermalwasser – fördert die Durchblutung, entspannt die Muskeln
80 g, 6,20 €, Best.-Nr. 11868

KÖRPERSEIFEN (NICHT VEGAN)

Schafmilch – rückfettende Wirkung (7 – 9 %) bei trockener Haut
80 g, 6,60 €, Best.-Nr. 11873

SPEZIALSEIFEN

Kinderseife „Knirps & Göre“ – (nicht vegan) duftet nach Orange und Zimt
40 g, 3,95 €, Best.-Nr. 11788

Sportler- & Reisesoife – Für Haut & Haar (vegan)
85 g, 6,95 €, Best.-Nr. 12052

Rasierseife (Stück) – (vegan)
Für Männerbart & Frauenbeine, mit Sheabutter
50 g, 5,10 €, Best.-Nr. 12876

Rasierseife in der Dose – (vegan)
Für Männerbart & Frauenbeine, mit Sheabutter
50 g, 6,70 €, Best.-Nr. 12398

Wäscheseife – (vegan)
Zur Handwäsche für bunte und helle Kleidung
80 g, 7,00 €, Best.-Nr. 12861

Fellseife für Hunde (vegan) –
85 g, 8,20 €, Best.-Nr. 12395

PFLEGE

Körperbalsam Rosmarin-Zitrone in der Dose – (vegan) Shea- u. Kakaobutter
55 g, 10,40 €, Best.-Nr. 12053

Öl-Salz-Peeling in der Dose – (vegan)
Kristallsalz, Mandel- u. Jojobaöl
220 g, 9,20 €, Best.-Nr. 11789

ZUBEHÖR

Seifensäckchen aus Sisal (ca. 11 x 13 cm) (vegan) – Mit dem Sisal-Seifensäckchen können Sie Ihre Haut gut abscrubbeln. Es ist nicht zu hart und nicht zu weich. Außerdem können Sie darin Ihre Lieblingsseife oder Seifenreste sammeln und restlos aufbrauchen.
4,30 €, Best.-Nr. 11780



Luffa-Seifenkissen (oval) (ca. 9 x 13 cm) (vegan) – Ablage für Seifen, 4,70 €, Best.-Nr. 12058

NATURHEILKUNDE

TIPP

Luvos®-Heilerde 1

Pulver zum Einnehmen
Luvos-Heilerde dient der Bindung von überschüssiger Magen- und Gallensäure. Dies lindert Magenbeschwerden und erhöht den Schutz der Magenschleimhaut vor aggressiven Substanzen. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel gegen Sodbrennen, säurebedingte Magenbeschwerden und Durchfall.

480 g – 7,99 €, Best.-Nr. 140



Luvos®-Heilerde 2

Pulver zur äußerlichen Anwendung.
Luvos-Heilerde wirkt auf schmerzende und entzündete Körperbereiche durchblutungsfördernd, krampflösend und schmerzstillend. Zur unterstützenden Behandlung bei Akne, Haut-, Muskel- und Gelenkbeschwerden sowie Entzündungen.

480 g – 7,99 €, Best.-Nr. 141



Dr. med. M. O. Bruker/Ilse Gutjahr: Naturheilkunde

Dieses praktische Nachschlagewerk gehört in jede Hausapotheke! Bewährte Naturheilverfahren werden kompetent und anschaulich beschrieben. Homöopathie, Kneippsche Anwendungen, die Wirkungsweise von Heublumensack und Saugglocke, verschiedene Wickel, gesunde Ernährung, Fasten u. v. m.

318 Seiten, gebunden, 22,00 €, Best.-Nr. 01338



Dr. med. Jürgen Birmanns: Gesundheit aus einem Guss

Aus dem Inhalt: Kneipps Leben; Die fünf Säulen der Kneipp-Therapie; Physiologische Grundlagen der Reiz-Regulationstherapie; Heilanzeigen und Gegenanzeigen; Anwendungen zu Hause; Waschungen, Güsse, Bäder, Wickel, Auflagen und Packungen!

Broschur, 124 Seiten – 18,80 €, Best.-Nr. 0516002



Gießrohr

Für Kneippsche Anwendungen unverzichtbar! Mit dem vollen drucklosen Wasserstrahl lassen sich Wechselgüsse kalt u. warm ganz nach Kneippscher Tradition durchführen. Entfernen Sie an Ihrer Dusche oder Badewanne den Duschkopf und ersetzen Sie diesen durch das Gießrohr. Hochwertige Verarbeitung aus verchromtem Messing!

66,00 €, Best.-Nr. 445



Schnellkupplung Metallausführung

In Verbindung mit dieser Schnellkupplung können Sie jederzeit zwischen Duschkopf und Gießrohr ganz einfach wechseln!

26,90 €, Best.-Nr. 446a



Kombiangebot: Gießrohr + Schnellkupplung Metallausführung

90,00 €, Best.-Nr. 445446a



Kneipp-Eimer gelb

Aus lebensmittelechtem Kunststoff, mit Deckel.

Für Unterschenkelbäder.

Maße: ca. 40 cm hoch,

d= unten ca 31 cm, d= oben ca

35 cm, passend für maximal Schuhgröße 43

14,50 €, Best.-Nr. 13570



Badebürste

für die Trockenmassage, geöltes Buchenholz, Stiel abnehmbar, Naturborsten

21,50 €, Best.-Nr. 451



Massagehandschuh Sisal

9,90 €, Best.-Nr. 452



Waschhandschuhe sind geeignet für naturheilkundliche Waschungen nach Kneipp oder zur Hautpflege. Intensiviert die Durchblutung und verbessert u. a. die Ölaufnahme der Haut.

Für Erwachsene – 2-lagig, 100 % Leinen/Frottee kba

Größe ca. 13,5 x 20 cm

7,40 €, Best.-Nr. 11389

Für Erwachsene – 100 % Leinen kba

Größe ca. 13 x 19 cm

7,40 €, Best.-Nr. 11388

Für Kinder – 2-lagig, 100 % Leinen/Frottee kba,

Größe ca.: 12 x 17 cm

5,70 €, Best.-Nr. 11390



Die Body ionic Brush

führt zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Bereits eine tägliche Anwendung von nur drei Minuten ist

ausreichend und wirkt vitalisierend, entspannend und durchblutungsfördernd. Buchenholz.

In der Mitte der Borsten feinsten Bronzedraht (Kuper-Zinn-Legierung), am Rand reine, naturschwarze Rosshaare.

ohne Stiel: 48,95 €, Best.-Nr. 0422

mit Stiel: 54,00 €, Best.-Nr. KO094



TROCKENBÜRSTUNG

Trockenbürstung bringt viele positive Effekte. Auszug aus dem Buch „Gesundheit aus einem Guss“ von Dr. med. Jürgen Birmanns: Die Anwendung wirkt durchblutungsfördernd, kreislaufanregend, hautregenerierend, blutdruckregulierend und abhärtend. Wegen der anregenden Wirkung empfiehlt sich die Trockenbürstung morgens. Gegenanzeige: Bei entzündlichen Hautkrankheiten, Hautverletzungen, offenen Beinen oder entzündlichen Krampfadern ist das Trockenbürsten nicht geeignet.

Massage-Gurt –74 cm

aus 70 % Flachs und

30 % Natur-Baumwolle

16,50 €, Best.-Nr. 180



PROBIEREN SIE!

Bio Dinkel-Vollkornnudeln aus 100 % Dinkel Vollkornmehl aus biodynamischer Erzeugung



Bandnudeln	Best.-Nr. 10501
Spaghetti	Best.-Nr. 10502
Spirelli	Best.-Nr. 10503
Penne	Best.-Nr. 10504

je 500 g Packung – 4,00 €

Kamut Vollkornnudeln

Zutaten: Kamutvollkornmehl, Salz
Der Hersteller mahlt für alle seine Vollkornprodukte das Mehl selbst. Er garantiert, dass keine Bestandteile des Kornes entfernt werden.



Tagliatelle	Best.-Nr. 14250
Rigatoni	Best.-Nr. 12346
Suppennudeln	Best.-Nr. 12320
hauchdünne Spaghetti	Best.-Nr. 11288
Spirelli	Best.-Nr. 11289
Hörnchen	Best.-Nr. 11290
Spaghetti	Best.-Nr. 11291
schmale Bandnudeln	Best.-Nr. 11292
breite Bandnudeln	Best.-Nr. 11293

je 500 g Packung – 5,30 €

Kräutersalz & Peperonisalz

Hergestellt im Bruker-Haus

250 g Kräutersalz im Beutel:
3,00 €, Best.-Nr. 850



250 g Peperonisalz im Beutel:
3,00 €, Best.-Nr. 851

ALLES ESSIG!

Byodo Himbeeressig bio – kräftig fruchtig
0,5 L, 7,00 €, Best.-Nr. 12872

Byodo Kräuternessig bio
0,5 L, 3,35 €, Best.-Nr. 13281

Byodo Aceto Balsamico di modena
Rotweinessig bio – fein
0,5 L, 5,70 €, Best.-Nr. 11472

Byodo Condimento Rosso Weinessig hellrot
bio – fruchtig
0,5 L, 5,70 €, Best.-Nr. 0911032

Naturata Condimento Bianco Weissweinessig
bio – fein
0,5 L, 6,00 €, Best.-Nr. 488

KALTGEPRESSTE ÖLE

Kaltgepresste Öle (erste Pressung) von der Ölmühle Ditzingen. Kaltgepresstes Öl sollte nicht erhitzt werden, daher das Öl erst nach dem Garen über die Speise träufeln.

Sonnenblumenöl bio
0,75 L, 10,70 €, Best.-Nr. 90

Olivenöl nativ extra, mild im Geschmack
0,75 L, 13,70 €, Best.-Nr. 901



TIPP!

VIELE WEITERE BIO-PRODUKTE UNTER
WWW.EMU-VERLAG.DE

In unserem Onlineshop finden Sie viele weitere, von uns ausgewählte und sehr erlesene Bio-Produkte zum Kochen wie Olivenöl, Sonnenblumenöl, Essig und Gewürze! Schauen Sie doch mal rein!

Kupfertuch

Befreit Töpfe, Pfannen und Herd von Eingebrauntem, hinterlässt keine Kratzer. Auch für Emaille und Ceranfeld! Ideal für Edelstahl-Artikel, Glas, Porzellan, Keramik, Rostansatz auf Messerklingen, Fahrrad, Auto, etc.. Doppellagig und extrem langlebig. Nicht auf Teflon oder teflonähnlichen Flächen anwenden. Größe: 14 x 16 cm.

2er Set – 8,95 €, Best.-Nr. 0421



Kupfer-Topfreiniger

Die Wunderwaffe gegen krustige Töpfe! 2er Set, Durchmesser 7,5 cm

7,45 €, Best.-Nr. 10914



Kupferschwamm

Unverzichtbar im Haushalt!

2er Set – Größe 7 x 11 cm und 10 x 14 cm

17,95 €, Best.-Nr. 10913



Kessy – Der umweltfreundliche Kalkfänger

„Kessy“ ist ein neuartiger Kalkfänger aus rostfreiem Edelstahl, der in Wasserkesseln, elektrischen Wasserkochern oder sonstigen Geräten, in denen Wasser erhitzt wird, eingesetzt werden kann.

Einfache Anwendung und wiederverwendbar.

9,95 €, Best.-Nr. 34



Universalstein

Der umweltfreundliche Haushaltsreiniger! Biologisch voll abbaubar, kalk- und fettlösend, hautfreundlich, phosphat-, gift- und säurefrei und unbegrenzt haltbar!

Anwendungsbereiche: Spülen, Badewannen, Armaturen, Herdplatten, Ceranfelder, Toiletten, Fliesen, Waschbecken, Küchenmöbel, Fenster, Spiegel, Kunststoffteile u.v.a.m. Für Chrom, Messing, Zinn, Edelstahl, Aluminium, Kupfer, Gold, Silber, Glas, Emaille, Kunststoff, Kristall, Acryl, Keramik (sehr ergiebig). 900 g Dose + Schwamm,

25,00 €, Best.-Nr. 200



SANOLL Feinwaschmittel

„Wolle & Seide“

Flüssiges Feinwaschmittel für alle Naturtextilien. Es wurde speziell für Naturfasern wie Schafwolle, Baumwolle, Hanf und Seide entwickelt. Wollfett und Molke bringen die Pflege auf natürliche Art. Konzentrat in der Pumpflasche

300 ml – 11,70 €, Best.-Nr. 4578



SANOLL Haushaltsreiniger

„ALLES Könner“

Flüssiges Feinwaschmittel für alle Naturtextilien. Es wurde speziell für Naturfasern wie Schafwolle, Baumwolle, Hanf und Seide entwickelt. Wollfett und Molke bringen die Pflege auf natürliche Art. Konzentrat in der Pumpflasche

300 ml – 14,50 €, Best.-Nr. KO022



Kochlöffel, geöltes Olivenholz

Größe ca. 30 cm, rund

10,95 €, Best.-Nr. 10545



Salatbesteck Olivenholz

In Handarbeit hergestellt.

Länge ca 30 cm.

21,95 €, Best.-Nr. 33087



Baumwollbeutel

Lustige Baumwollbeutel aus Öko-Tex-zertifizierter Baumwolle. Damit schonen Sie unsere Umwelt!

Format: 38 x 42 x 15 cm, lange Henkel

Motiv 1 – 3,50 €, Best.-Nr. 11301

Motiv 2 – 3,50 €, Best.-Nr. 11301a

Motiv 1



Motiv 2



BESTELLUNG & VERSAND

Bestellen Sie ganz bequem:

Telefonisch: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25
per Fax: 0 26 21 / 91 70 33
per E-Mail: bestellung@emu-verlag.de
im Webshop: www.emu-verlag.de

Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Sie haben Fragen zu einem Produkt oder zum Bestellvorgang? Kein Problem – rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!



Karin Knebel (Teamleiterin)
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 25



Frauke Strack
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 12



Stephanie Kaiser-Equit
Tel.: 0 26 21 / 91 70 - 10



Ladenöffnungszeiten im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein: Mo – Fr: 10 -17.00 Uhr

Liefer- und Zahlungsbedingungen:

Lieferung, solange der Vorrat reicht. Mängelrügen müssen unverzüglich nach Erhalt der Sendung geltend gemacht werden. Transportschäden sind vom Empfänger unmittelbar beim Zusteller anzumelden. Dadurch entstandene evtl. Rücksendungen können nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Verlag und Freimachung vorgenommen werden. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Erfüllungsort und Gerichtsstand für beide Teile ist Koblenz. Kein Versand zur Ansicht.

Versandkosten

Ab einem Bestellwert von 100,00 € versenden wir die Ware deutschlandweit versandkostenfrei. Bei Warenbestellung unter diesem Wert berechnen wir eine Versandkostenpauschale in Höhe von **4,50 € für Lieferungen innerhalb Deutschlands bis maximal 25 kg.** Für Lieferungen in Ländern der EU werden die Versandkosten nach den derzeit gültigen Tarifen berechnet. Die Berechnung erfolgt automatisch bei Bestellabschluss.

Für Lieferungen in Länder der EU nennen wir Ihnen die Versandkosten gerne auf Anfrage.

Andere Länder:	bis 2 kg	bis 5 kg	bis 10 kg	bis 20 kg	bis 31,5 kg
Schweiz & weltweit	16 €	29,99 €	35,99 €	49,99 €	55,99 €

Nach erfolgtem Widerruf trägt der Kunde die Kosten der Rücksendung der Ware an uns.

Zahlung

Lieferung erfolgt gegen Rechnung, zahlbar innerhalb 14 Tagen netto.
Bei Erstbestellung über 100,00 € versenden wir gegen Vorkasse.

Preisänderungen/Irrtum vorbehalten!

NEU IM PROGRAMM

Geschirrspülseife von Ovis 180 g

Geschirr spülen per Hand ganz ohne Plastik. Auf Pflanzenölbasis mit frischem Zitronenduft. Sehr ergiebig in der Anwendung und sanft zur Haut. **7,80 €**, Best.-Nr. 14315



Spültuch 3er Set

3er Set beige, grün, blau; aus 100 % Baumwolle; Größe: 25 x 25 cm; bei 30° waschbar **14,95 €**, Best.-Nr. 14308



Spülbürste aus Kokosfaser, rund, ca. 10 cm.

3,50 €, Best.-Nr. 14309



Body Peel und Waschhandschuh 2-seitig Medium & Sensitiv

Aus 62 % Baumwolle und 38 % Leinen. Für ein glattes Hautbild und ein weiches Hautgefühl. Löst Hautschüppchen durch sanften Peelingeffekt. **7,90 €**, Best.-Nr. 14524



Peel und Waschhandschuh Medium natur

Aus 52 % Baumwolle und 48 % Leinen. Für ein glattes Hautbild und ein weiches Hautgefühl. **7,90 €**, Best.-Nr. 14523



Body Gentle Waschhandschuh natur

Weicher Natur-Bionic-Mix aus 90 % Baumwolle und 10 % Polyester. **7,90 €**, Best.-Nr. 14522



Haut- & Massageöl Lavendel 100 ml von Savion

Mandel- und Jojobaöl mit dem Duft von Lavendel. **14,90 €**, Best.-Nr. 14322



BURTISAN Fussnagel-Spezialpflege 30 ml oder Fingernagel-Spezialpflege 30 ml

Diese Spezialpflege verhindert dünne/brüchige Nägel, beugt Nagelverformungen und -verfärbungen vor, verbessert die Nagelstruktur und unterstützt die Regeneration der gereizten Nagelhaut. Auf Basis natürlicher Öle.

Fussnagelpflege – **19,90 €**, Best.-Nr. 14481

Fingernagel-Spezialpflege – **19,90 €**, Best.-Nr. 14482



NOCH MEHR IDEEN?
WWW.EMU-VERLAG.DE



emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein
Telefon: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12 /-25
Fax: 0 26 21 / 91 70 33
e-Mail: info@emu-verlag.de
www.emu-verlag.de