



Schon über
36 JAHRE
EMU-VERLAG!

BÜCHER/CD'S/DVD'S FÜR 
LEIB & SEELE!

Das verlagseigene emu-Programm rund um
die Themen Ernährung, Medizin & Umwelt.

ÜBER UNS UND ...

... DR. MAX-OTTO-BRUKER

Mit einer Gesamtauflage von mehreren Millionen Büchern ist Dr. med. M. O. Bruker (1909 – 2001) einer der bedeutendsten und erfolgreichsten medizinischen Autoren im deutschsprachigen Raum. Seine Bücher vermitteln das Wissen jahrzehntelanger ärztlicher Erfahrung am Patienten. Damit heben sie sich von der Schwemme üblicher »Ratgeber« ab – und klären gut verständlich und wissenschaftlich fundiert über Krankheitsursachen auf.



Dr. Bruker nennt die Missstände im sogenannten Gesundheitswesen ohne Rücksicht auf wirtschaftliche Interessengruppen (z. B. Nahrungsmittelkonzerne, Pharmaindustrie, Atomlobby).

Über das verlagseigene Programm hinaus bieten wir in unserem Buchversand auch Buchtitel anderer Verlage an, die ebenfalls zum ganzheitlichen Konzept des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses passen. In diesem Prospekt finden Sie die »verlagseigenen« Publikationen wie:

- Bücher und CDs von Dr. med. M. O. Bruker zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- Bücher und CDs von Dr. phil. Mathias Jung zu Lebenshilfe, Psychologie und Philosophie
- Rezeptbücher zur vitalstoffreichen Vollwerternährung nach Dr. med. M. O. Bruker
- Bücher zu weiteren Themen: Impfen, Nahrungsergänzungsmittel, Haut & Haar, Sport & Vollwerternährung, Getreidekunde, naturgemäße Tiernahrung, Naturheilanwendungen
- Getreide und weitere Bio-Lebensmittel, ausgewählte Küchenartikel wie Getreidemöhlen, Brotbackformen, Gemüsehobel, biologische Kosmetik u. v. m. finden Sie in unserem Sonderprospekt »Möhlen & mehr«.

... DEN EMU-LADEN:



Dr. Max-Otto-Bruker-Str. 3, 56112 Lahnstein,
Geöffnet von Montag bis Freitag, 10.00 – 17.00 Uhr,
Tel.: 0 26 21 / 91 70 -10, -12, -25

SCHAUEN SIE
DOCH MAL VORBEI!

Sie finden bei uns natürlich Bücher, Getreide, Getreidemöhlen, Bio-Trockenware, Naturkosmetik, Dekoartikel, praktische Helfer für die Küche u.v.a.m.

NEUES VON MATHIAS JUNG

SEELENWUNDEN DIE HEILUNG DES VERLETZTEN KINDES

Broschur, 92 Seiten, 11,00 €
ISBN 978-3-89189-225-1



BLITZSCHLAG DER LIEBE DIE MAGIE DER ERSTEN BEGEGNUNG

Broschur, 104 Seiten, 11,00 €
ISBN 978-3-89189-227-5



EIGENSINN MACHT STARK LOB DES UNGEHORSAMS

Broschur, 153 Seiten, 11,90 €
ISBN 978-3-89189-228-2



DIE KETTEN SPRENGEN DER ALKOHOHLKranKE UND SEINE CO-ABHÄNGIGE

Broschur, 120 Seiten, 11,00 €
ISBN 978-3-89189-230-5



VOM KOPF ZUR PFOTE: HUNDELIEBE DIE BEZIEHUNG VON MENSCH UND HUND

Broschur, 176 Seiten, 12,80 €
ISBN 978-3-89189-231-2



TRAUER UND AUFBRUCH

Der Tod ist nicht gnädig. Er kann uns in ein Loch stürzen, in den Schatten der Depression.

So etwa wenn sich ein Sohn, mit achtzehn Jahren das Leben nimmt. Oder wenn eine Frau nach einem streuenden Brustkrebs, ohne sich Illusionen zu machen, in den Tod geht und einen liebenden Mann und drei Kleinkinder zurücklassen muss. Aber auch Fehlgeburten (Sternenkinder) bringen sehr viel Leid und Trauer mit sich.

Der Abgrund der Trauer kann, wenn wir ihn zulassen, eine »heilige Zeit« eröffnen: Eine Zeit der intensivsten Begegnung mit uns selbst. Eine Grenzerfahrung. Schmerz & Aufbruch.

Broschur, 143 Seiten, 12,80 €
ISBN 978-3-89189-233-6



NEUER-
SCHEINUNG!

Vorankündigung - erscheint in 2023

MATHIAS JUNG GLÜCK UND ZÄHNEKLAPPERN DER LIEBE DER FROSKKÖNIG

Wie wir Beziehung lernen. In dem Märchen machen der depressive Froschmann und die zickige Prinzessin so ziemlich alles falsch, was man am Anfang einer Beziehung falsch machen kann. Problematische Partnerwahl. Eigene Minderwertigkeitskomplexe. Übertriebene Erwartung: „Traumann“, „Traumfrau“. Macken, die sie von zu Hause mitgebracht haben: Sprachlosigkeit, Aggressionen, Unterordnung, Romanantik statt Realismus...
ca. 13,00 €



LESER-LIEBLINGE

MATHIAS JUNG ICH LIEBE DICH. NUR NICHT GRAD JETZT

Die Liebe ist eine Baustelle. Sie braucht immer wieder kleine Instandsetzungsarbeiten – kleine Zeichen der Zuwendung, Rituale, aber auch eine produktive Streitkultur.

In einer Partnerschaft braucht jeder Raum für sich selbst, für eigene Interessen – und doch geht es darum, das Gemeinsame im Blick zu behalten.

So bleibt Liebe lebendig und wetterfest.
Tb., 128 S., Best.-Nr. 1405004



NUR NOCH
IM EMU-
VERLAG

Jetzt zum Sonderpreis: 10,00 € (statt 12,99 €)

ILSE GUTJAHR / ERIKA RICHTER RESTE SIND DAS BESTE VERWENDEN STATT VERSCHWENDEN

Jährlich werden in Deutschland mehr als 18 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeschmissen. Jährlich werden in Deutschland 500.000 Tonnen Brot vernichtet. Wir leben in einem Zeitalter des Ernährungswahnsinns.

Keine war eine so konsequente Reste-Verwerterin wie Erika Richter (1935 – 2017), Köchin und Kaltmamsell.

Sie leitete 20 Jahre die Praxis-Seminare in der Lehrküche des Gesundheitszentrums „Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus“ in Lahnstein bei Koblenz. Ilse Gutjahr stellte „Alltagstaugliche Rezepte gegen das Wegwerfen“ zusammen und gibt viele „Tipps & Tricks“, die über das Kochen hinausgehen.

Broschiert, 208 Seiten, 20,80 €, ISBN 978-3-89189-221-3



TIPP!

ILSE GUTJAHR GRÜßE AN DEINE SEELE!

Das immerwährende Kalender-Tagebuch mit Gedanken, Gedichten, Geschichten und vielen wundervollen Zitaten und Farbfotos, zusammengestellt von Ilse Gutjahr. Mit viel Platz zum Eintragen von Gedanken und Notizen.

Broschiert, 120 Seiten, 11,00 €
ISBN 978-3-89189-040-0



DR. MED. BENJAMIN SANDLER ÜBERARBEITET VON DR. MED. MAX OTTO BRUKER VOLLWERTERNÄHRUNG SCHÜTZT VOR VIRUSERKRANKUNGEN

In diesem Buch wird gezeigt, dass Viruserkrankungen durchaus vermeidbar sind – auch ohne riskante Impfungen.

Die von Dr. Benjamin Sandler seinerzeit in den USA durchgeführten Studien haben bis heute nichts von ihrer Brisanz und Aktualität eingebüßt.

Da sich die Ernährungsgewohnheiten in den USA von denen in Deutschland unterscheiden, hat Dr. Max Otto Bruker das Buch überarbeitet.

Broschur, 154 Seiten, 12,80 €
ISBN 978-3-89189-017-2



ANDREA LOHAUS KINDER KÖNNEN KOCHEN!

Mit Kindern kochen – das geht,
und zwar ganz einfach!

Die ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB Andrea Lohaus hat aus ihrer langjährigen Erfahrung mit Vollwertkochkursen an Schulen diesen Leitfaden erarbeitet. Sie folgt dem Konzept des Ernährungspioniers Dr. med. Max Otto Bruker (1909 – 2001). Dieses Arbeitsbuch bietet Theorie und Praxis in 12 Unterrichtseinheiten an. Alle Rezepte sind frei von Fabrikzuckerarten, Auszugsmehlen und industriell hergestellten Fetten. Kopiervorlagen, Tipps und Tricks aus der Vollwertküche runden diesen Ratgeber „Kinder können kochen“ ab. Die hochkarätigen Farbfotos lassen dem Betrachter bereits das Wasser im Mund zusammenlaufen. Dieses Buch ist gedacht für alle, die Spaß am Kochen mit Kindern haben.

Broschiert, 160 Seiten, 24,00 € (D), ISBN 978-3-89189-219-0

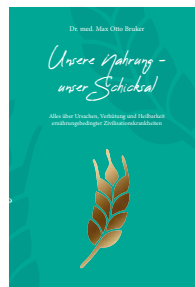


TIPP!

DR. M. O. BRUKER & CO-AUTOREN BUCHREIHE „AUS DER SPRECHSTUNDE“

DR. MED. M. O. BRUKER UNSERE NÄHRUNG – UNSER SCHICKSAL

Dieses Buch ist der Klassiker der Vollwerternährung. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte über Krankheitsursachen, deren Verhütung und Heilbarkeit!
Band 1, 464 Seiten, gebunden
20,80 € (D), ISBN 978-3-89189-223-7



DR. MED. M. O. BRUKER LEBENSBEDINGTE KRANKHEITEN

Lebenskrisen bewältigen –
Krankheitsursachen vermeiden
Band 2, 363 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-006-6



DR. MED. M. O. BRUKER IDEALGEWICHT OHNE HUNGERKUR

Ein Ratgeber aus der Sprechstunde
mit Rezepten von Ilse Gutjahr
Band 3, 121 Seiten, gebunden
15,80 € (D), ISBN 978-3-89189-005-9



DR. MED. M. O. BRUKER STUHLVERSTOPFUNG IN 3 TAGEN HEILBAR – OHNE ABFÜHRMITTEL

mit Rezepten von Ilse Gutjahr
Band 4, 145 Seiten, gebunden
16,80 € (D), ISBN 978-3-89189-004-2



DR. MED. M. O. BRUKER HERZINFARKT

Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankungen
– Ursachen, Verhütung, Behandlung
Band 5, 177 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-007-3



DR. MED. M. O. BRUKER LEBER-, GALLE-, MAGEN-, DARM- UND BAUCHSPEICHELDRÜSENERKRANKUNGEN

Ernährungsbehandlung mit vitalstoffreicher
Vollwerternährung, Band 6
187 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-008-0



DR. MED. M. O. BRUKER ERKÄLTUNGEN MÜSSEN NICHT SEIN

Ein Ratgeber aus der ärztlichen Praxis mit Rezepten von Ilse Gutjahr, Band 7
165 Seiten, gebunden,
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-009-7



DR. MED. M. O. BRUKER RHEUMA – URSACHE UND HEILBEHANDLUNG

Arthritis, Arthrose, Ischias, Bandscheibenschäden, entzündliche und degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Band 8
176 Seiten, gebunden
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-010-3



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR BIOLOGISCHER RATGEBER FÜR MUTTER UND KIND

Ernährung, Stillen, Impfungen, Kinderkrankheiten
Band 9, 352 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978 3-89189-011-0



DR. MED. M. O. BRUKER DIABETES

Die Zuckerkrankheit – Ursachen und biologische Behandlung – Mit Rezepten von Ilse Gutjahr
Band 10, 132 Seiten, gebunden
15,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-012-7



DR. MED. M. O. BRUKER ALLERGIEN MÜSSEN NICHT SEIN

Hauterkrankungen, Heuschnupfen und Asthma sind heilbar.
Band 11, 248 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-033-2



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR ZUCKER, ZUCKER – KRANK DURCH FABRIKZUCKER

Von süßen Gewohnheiten, dunklen Mächschaften und bösen Folgen für die Gesundheit
Band 12, 345 Seiten, gebunden,
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-034-9



DR. MED. M. O. BRUKER KOPFSCHMERZEN, MIGRÄNE UND SCHLAFSTÖRUNGEN

Band 13, 158 Seiten, gebunden
16,80 € (D), ISBN 978-3-89189-035-6



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR DIÄTEN – WUNDERDIÄTEN GENAUER BETRACHTET

Vom Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen (überarbeitete und erweiterte Neuauflage des bisherigen Titels »Wer Diät isst, wird krank«)
Band 14, 277 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-205-3



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR CHOLESTERIN – DER LEBENSNOTWENDIGE STOFF

Band 15, 141 Seiten, gebunden
16,80 € (D), ISBN 978-3-89189-036-3



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR OSTEOPOROSE

Verhütung und Heilbarkeit
Band 16, 140 Seiten, gebunden
16,80 € (D), ISBN 978-3-89189-038-7



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR REINE FRAUENSACHE

Von Periode bis Wechseljahre. Ein Ratgeber zur
Frauenheilkunde aus ärztlicher Praxis
Band 17, 293 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-042-4



DR. M. O. BRUKER/DR. PHIL. MATHIAS JUNG DER MURKS MIT DER MILCH

Gesundheitsgefährdung durch Industriemilch;
Genmanipulation und Turbokuh;
Vom Lebensmittel zum Fabrikprodukt
Band 19, 249 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-045-5



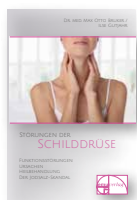
DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR FASTEN – ABER RICHTIG

Band 21, 161 Seiten,
gebunden
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-061-5



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR STÖRUNGEN DER SCHILDDRÜSE

Funktionsstörungen, Ursachen,
Heilbehandlung und „Der Jodsalz-Skandal“
Band 23, 176 Seiten, gebunden
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-062-2



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR KEINE ANGST VOR BAKTERIEN!

(6. Auflage des bisherigen Titels:
Candida albicans)
Band 25, 155 Seiten, gebunden
16,80 € (D), ISBN 978-3-89189-210-7



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR KRAMPFADERN

Schnelle, erfolgreiche und dauerhafte Beseitigung
mit der Originalmethode nach Prof. Linser
Band 28, 110 Seiten, gebunden
15,80 € (D), ISBN 978-3-89189-074-5



DR. MED. M. O. BRUKER/RUDOLF ZIEGELBECKER VORSICHT FLUOR

Das Kariesproblem, Fluoridtabletten,
Fluoridlacke, Kochsalz- und
Trinkwasserfluoridierung
490 Seiten, Broschur
19,80 € (D), ISBN 978-3-89189-013-4



DR. MED. M. O. BRUKER ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Fragen und Antworten aus der
Sprechstunde
816 Seiten, 2 Bände, Broschur, im Schubler
28,50 € (D), ISBN 978-3-89189-002-8



DR. MED. M. O. BRUKER/ILSE GUTJAHR NATURHEILKUNDE

Richtige und erfolgreiche Anwendung zu Hause
318 Seiten, gebunden
22,00 € (D)
ISBN 978-3-89189-072-1



ILSE GUTJAHR DAVID GEGEN GOLIATH

Erzählt wird die dramatische Krankengeschichte der Autorin und die daraus entstandene Zusammenarbeit mit dem Medizinrebell und Ernährungspionier Dr. M. O. Bruker. Über 35 Jahre umspannt diese Erfolgsgeschichte in Sachen Zivilcourage und Kampf gegen ein von Lobbyismus und Filz durchwachsenes Gesundheitssystem, das diesen Namen schon lange nicht mehr verdient. Es ist zugleich das leidenschaftliche Plädoyer für eine ganzheitliche, menschliche Medizin und eine Hommage für Dr. M. O. Bruker und sein Lebenswerk. 293 Seiten, Broschur, Lesebändchen, Schutzumschlag 19,80 € (D), ISBN 978-3-89189-195-7



„WENN MAN SEINE GESUNDHEIT
DURCH EIN ZÜGELLOSES LEBEN
VERDORBEN HAT,
WILL MAN SIE DURCH ARZNEIMITTEL
WIEDER HERSTELLEN.“

Jean-Jacques Rousseau

DR. PHIL. MATHIAS JUNG

BUCHREIHE „AUS DER SPRECHSTUNDE“

Dr. phil. Mathias Jung arbeitet als Gestalttherapeut und Philosoph am Gesundheitszentrum Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein.



DR. PHIL. MATHIAS JUNG REINE MÄNNERSACHE

Krisen und Chancen –
Das starke Geschlecht im Umbruch
Band 18, 177 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-043-1



DR. PHIL. MATHIAS JUNG LEBENS-NACHMITTAG

Die zweite Lebenshälfte: Krise und Aufbruch
Band 22, 250 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-046-2



DR. PHIL. MATHIAS JUNG DAS SPRACHLOSE PAAR

Wege aus der Krise
Band 24, 287 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-066-0



DR. PHIL. MATHIAS JUNG MUT ZUM ICH

Auf der Suche nach dem EigenSinn
Band 26, 300 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-070-7



DR. PHIL. MATHIAS JUNG TRENNUNG ALS AUFBRUCH

Bleiben oder gehen? Ein Ratgeber aus
paartherapeutischer Praxis
Band 27
292 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-073-8



DR. PHIL. MATHIAS JUNG SEELE, SUCHT, SEHNSUCHT

Abhängigkeiten im Alltag:
Wege zur Klarheit
Band 29
383 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-076-9



DR. PHIL. MATHIAS JUNG VERSÖHNUNG – TÖCHTER, SÖHNE, ELTERN

Band 30, 323 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-077-6



DR. PHIL. MATHIAS JUNG GESCHWISTER

Liebe, Hass, Annäherung
Band 31, 294 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-082-0



DR. PHIL. MATHIAS JUNG LIEBESARBEIT

Jugend, Lebensmittel und Alter
in der Paarbeziehung
Band 32, 238 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-103-2



DR. PHIL. MATHIAS JUNG MEIN CHARAKTER – MEIN SCHICKSAL

Die Kunst, sich zu erkennen und
sich zu entwickeln
Band 33,
231 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-109-4



DR. PHIL. MATHIAS JUNG DIE ERSCHÖPfte SEELE

Depression: Wege aus der Dunkelheit
Band 34, 163 Seiten, gebunden
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-168-1



DR. PHIL. MATHIAS JUNG WIE REDEST DU EIGENTLICH MIT MIR?

Was unsere Art zu sprechen über uns aussagt
Band 35, 157 Seiten, gebunden
16,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-175-9



DR. PHIL. MATHIAS JUNG DAS GEHEIMNIS DER PARTNERWAHL

Wie wir uns suchen und finden.
Vom Glück und Scheitern der Liebe
Band 36, 179 Seiten, Broschur
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-173-5



DR. PHIL. MATHIAS JUNG DER WEG ZUM ICH

Wie ich wurde, der ich bin: Sinnsuche und
biografische Entwicklung
Band 37, 198 Seiten, gebunden
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-183-4



DR. PHIL. MATHIAS JUNG MEIN WENDEPUNKT

Lebenskrisen und wie wir ihnen begegnen
Band 38, 291 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-188-9



DR. PHIL. MATHIAS JUNG: KEINE ZEIT

Atempausen im Zeitalter der Beschleunigung
Band 39, 191 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-194-0



DR. PHIL. MATHIAS JUNG RABENVATER

Der Vater-Sohn-Konflikt oder
Warum ich meinen Vater dennoch liebe
Band 40, 249 Seiten, gebunden
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-200-8



DR. PHIL. MATHIAS JUNG LIEBESSCHMERZ

Über den Liebeskummer oder Verzweiflung,
die heilen kann
Band 41, 184 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-208-4



DR. PHIL. MATHIAS JUNG ICH MÖCHTE NOCH EINMAL LIEBEN

Zweitehe: Das reife Glück
Band 42, 176 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-215-2



DR. PHIL. MATHIAS JUNG DIE SCHÄTZE DER KINDHEIT

Wie ich sie heben und mich damit reich
machen kann
Band 43, 180 Seiten, gebunden
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-218-3



DR. PHIL. MATHIAS JUNG – DIE ROTE REIHE

LEBENSHILFE KURZ UND VERSTÄNDLICH

BAND 1 EIFERSUCHT

ein Schicksalsschlag?
Von Liebe, Freiheit und Besitzgier
106 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-079-0



BAND 2 FREIRAUM

Ein Zimmer für mich allein
162 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-090-5



BAND 3 AUßENBEZIEHUNG

Ende oder Neubeginn der Liebe?
Über Treue und Untreue in
der Partnerschaft
209 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-095-0



BAND 4 AUSSICHTSLOS

Selbsttötung
Vorbeugung und Hilfe für Gefährdete
und Angehörige
200 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-102-5



BAND 5 – BINDUNGSANGST

Die Strategie des Selbstboykotts
193 Seiten, gebunden, 12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-110-0



BAND 6 – ÜBERGEWICHT

Der Kampf mit dem eigenen Körper
210 Seiten, gebunden, 12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-114-8



BAND 7 – KRANKSEIN

und Gesundwerden
Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten
229 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-133-9



TIPP!

Alle sieben Bände der „roten Reihe“
erhalten Sie zum Sonderpreis für nur 70,00 €
(Normalpreis bei Einzelkauf 89,60 €)
Best.-Nr. 10656



DR. PHIL. MATHIAS JUNG – DIE GELBE REIHE

MÄRCHENINTERPRETATIONEN – SCHLÜSSEL ZUM UNBEWUSSTEN

BAND 1 DAS HÄSSLICHE ENTELEIN

Die Erlösung vom Minderwertigkeitskomplex
154 Seiten, gebunden
12,80 (D)
ISBN 978-3-89189-081-3



BAND 2 BLAUBART

Die Befreiung der Weiblichkeit
176 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-098-1



BAND 3 LEBENSFLUSS

Hermann Hesses »Siddhartha«
Eine tiefenpsychologische Interpretation
175 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-100-1



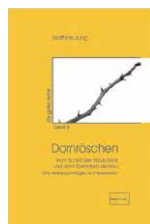
BAND 4 SCHNEEWITTCHEN

Der Mutter-Tochter-Konflikt
194 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-104-9



BAND 5 DORNRÖSCHEN

Vom Schlaf des Mädchens und vom
Erwachen als Frau
153 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-122-3



BAND 6 DAS KALTE HERZ

Wie ein Mann die Liebe findet
170 Seiten, gebunden
12,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-131-5



TIPP!

Alle sechs Bände der „gelben Reihe“ erhalten
Sie zum Sonderpreis für nur 60,00 €
(Normalpreis bei Einzelkauf 76,80 €)
Best.-Nr. 10657

Dr. Jung im „SWR Nachtcafé –
Die Magie der Liebe, 31.5.2019“
(Bild: SWR)

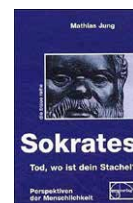


DR. PHIL. MATTHIAS JUNG... DIE BLAUE REIHE

PHILOSOPHIE – PERSPEKTIVEN DER MENSCHLICHKEIT

BAND 1 SOKRATES

Tod, wo ist dein Stachel?
173 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-080-6



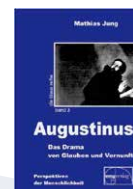
BAND 2 SENECA

Wege zur inneren Freiheit
183 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-091-2



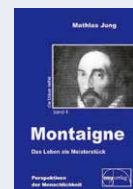
BAND 3 AUGUSTINUS

Das Drama von Glauben und Vernunft
190 Seiten, gebunden
14,80 € (D), ISBN 978-3-89189-101-8



BAND 4 MONTAIGNE

Das Leben als Meisterstück
216 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-107-0



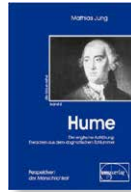
BAND 5 SPINOZA

Gott ist Natur – Natur ist Gott
223 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-112-4



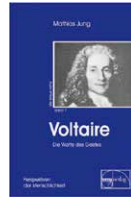
BAND 6 HUME

Die englische Aufklärung
207 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-130-8



BAND 7 VOLTAIRE

Die Waffe des Geistes
211 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-156-8



BAND 8 KANT

Die Revolution der Vernunft
252 Seiten, gebunden
14,80 € (D), ISBN 978-3-89189-174-2



BAND 9 FEUERBACH

Wie Gott gemacht wurde
229 Seiten, gebunden
14,80 € (D), ISBN 978-3-89189-182-7



BAND 10 SCHOPENHAUER

Leben im Absurden
175 Seiten, gebunden
12,80 € (D), ISBN 978-3-89189-189-6



DR. PHIL. MATTHIAS JUNG

ZEIT FÜR ZÄRTLICHKEIT VOM ABENTEUER DER ZUNEIGUNG

107 Seiten, gebunden, Großformat 17 x 24 cm
Schutzumschlag, Lesebändchen,
mit Illustrationen von Andrea Montermann
19,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-096-7



TRÄUME BOTSCHAFTEN DES UNBEWUSSTEN

125 Seiten, gebunden, Großformat 17 x 24 cm
Schutzumschlag, Lesebändchen,
mit Illustrationen von Andrea Montermann
19,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-172-8



LIEBESRAUSCH UND LIEBESKATER LUST UND LAST DER SEXUALITÄT

104 Seiten, gebunden, Großformat 17 x 24 cm
Schutzumschlag, Lesebändchen,
mit Illustrationen von Andrea Montermann
19,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-132-2



TIPP!

Alle zehn Bände der „blauen Reihe“
erhalten Sie zum Sonderpreis für nur 100,00 €
(Normalpreis bei Einzelkauf 134,00 €)
Best.-Nr. 10655

RATGEBER

AUS GANZHEITLICHER SICHT

MATHIAS JUNG DR. JUNG'S KLEINE SEELENAPOTHEKE

Gedanken, Fundstücke,
Einsichten & Zweisichten

Mathias Jung hat aus seinen bisher erschienenen Büchern markante Zitate zu wichtigen Seelenkomplexen zusammengestellt:

Ich-Werdung, Geschlechterfrage, Alltag der Liebe, Scheidung, Schattenpersönlichkeiten, Krise, Traum, Therapie u. v. m.

349 Seiten, gebunden, 20,80 € (D), ISBN 978-3-89189-197-1



DR. MED. JÜRGEN BIRMANNS

ist Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein. Dort führt er auch seine ganzheitlich ausgerichtete ärztliche Praxis. Kneipp'sche Maßnahmen, Homöopathie, vitalstoffreiche Vollwertkost gehören ebenso zu seinem Therapiekonzept wie andere bewährte Naturheilverfahren und die souveräne Methode der Krampfaderverödung nach Prof. Dr. Linser.



DR. MED. JÜRGEN BIRMANNS GESUNDHEIT AUS EINEM GUSS

Meine Kneipp-Fibel
124 Seiten, Klappenbroschur
Mit zahlreichen Abbildungen
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-151-3



DR. MED. GERHARD BUCHWALD IMPFFEN – DAS GESCHÄFT MIT DER ANGST

381 Seiten, Klappenbroschur
20,90 € (D), ISBN 978-3-89189-178-0



JULIA BÜTTIKOFER HILFE! ICH MUSS EINE IMPFFENTSCHEIDUNG TREFFEN

Die Autorin Julia Büttikofer, Rechtsanwältin, arbeitet seit 1974 schwerpunktmäßig im Impfschadensrecht. Sie hat, ohne Impfgegnerin geworden zu sein, vielen Impfschadensfällen zur Anerkennung und Versorgung verholfen.

176 Seiten, Broschur,
20,80 € (D), ISBN 978-3-89189-217-6



PROF. ANTONIO INACIO ANDRIOLI/ RICHARD FUCHS (HRSG.) DIE SAAT DES BÖSEN – AGRO-GENTECHNIK

Die schleichende Vergiftung von
Böden und Nahrung
293 Seiten, Klappenbroschur
19,90 € (D)
ISBN 978-3-89189-152-0



ILSE GUTJAHR (HRSG.)/WERNER SONNTAG SPORT UND VOLLWERTERNÄHRUNG

244 Seiten, Klappenbroschur
19,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-108-7



SUSANNE KEHRBUSCH ALLES KLAR MIT HAUT & HAAR

Ein kritischer Ratgeber zur Haut- und
Haarpflege
188 Seiten, Klappenbroschur
17,80 € (D), ISBN 978-3-89189-083-7



URSEL FUCHS/RICHARD FUCHS VITAMINBOMBEN

Nahrungsergänzung, Functional Food
Eine kritische Betrachtung
244 Seiten, Klappenbroschur
19,90 € (D)
ISBN 978-3-89189-153-7



HEINZ ERVEN MEINE HOCHBEETE

48 Seiten, Drahtheftung
7,00 € (D)
ISBN 978-3-89189-150-6



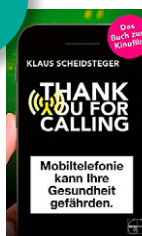
DR. MED. JOACHIM HENSEL NACH DER SPRECHSTUNDE

Gedanken und Einsichten eines
ganzheitlichen Arztes
229 Seiten, gebunden
14,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-196-4



KLAUS SCHEIDSTEGE THANK YOU FOR CALLING – DAS BUCH ZUM FILM

»Hast Du Dein Handy im Griff
oder das Handy Dich?«
226 Seiten, Broschur
19,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-222-0



ALS
FILM UND
BUCH!

ILSE GUTJAHR/MATHIAS JUNG (HERAUSGEBER) VEGAN – VEGETARISCH – VOLLWERTIG?

Ein Bundesbürger verbraucht in seinem
Leben im Schnitt 945 Hühner,
46 Schweine, 46 Puten, 37 Enten, 12 Gänse,
4 Schafe und 4 Rinder (lt. Fleischatlas).
Das ist die böse Seite der Situation.
Die gute Seite ist aber auch nicht zu überse-
hen. Immer mehr Menschen lehnen den
unmäßigen Fleischverzehr und die Quäle-
rei durch Massentierhaltung ab.
Die Zahl der Vegetarier, Veganer und
Anhänger der vitalstoffreichen Vollwert-
kost wächst, mit ihnen aber auch Differen-
zen. In diesem Buch
dokumentieren wir die unterschiedlichen Positionen und wie
ein gemeinsamer Weg aussehen kann.
144 Seiten, Broschur
16,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-213-8



BIRGIT FROST NATurnaHE ERNÄHRUNG FÜR HUNDE

80 Seiten, Klappenbroschur
9,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-093-6



BIRGIT FROST NATurnaHE ERNÄHRUNG FÜR KATZEN

76 Seiten, Klappenbroschur
9,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-094-3



ESSEN MIT LUST & LIEBE

ILSE GUTJAHR & CO-AUTOREN

ILSE GUTJAHR DAS GROßE DR. M. O. BRUKER ERNÄHRUNGSBUCH

Mit ärztlichem Rat von Dr. M. O. Bruker
und über 100 Vollwertrezepten
253 Seiten, gebunden
23,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-065-3



ILSE GUTJAHR EINFACH RAFFINIERT

90 Vollwertrezepte ohne Tierereiweiß
111 Seiten, Klappenbroschur
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-099-8



ILSE GUTJAHR ISS, MEIN KIND!

Vollwertkost für Kinder – vom Stillen bis zum
Pausenbrot
136 Seiten, Broschur
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-064-6



ILSE GUTJAHR/ERIKA RICHTER STREICHELEINHEITEN

Von der Kunst, schmackhafte Brotaufstriche
zu zaubern
134 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-063-9



ILSE GUTJAHR/ERIKA RICHTER MEHR STREICHELEINHEITEN

Von Austernpilzbutter bis zum Zwiebelschmalz
144 Seiten, gebunden
20,80 € (D), ISBN 978-3-89189-170-4



ILSE GUTJAHR/ERIKA RICHTER BROT BACKEN

Vollkornbrote und Aufstriche aus
der eigenen Küche
112 Seiten, Klappenbroschur
18,80 € (D), ISBN 978-3-89189-113-1



ILSE GUTJAHR VOLLWERTKOST ZUM KENNENLERNEN

36 Seiten, Drahtheftung
3,90 € (D), ISBN 978-3-89189-075-2



ILSE GUTJAHR VOLLWERTKOST OHNE TIEREIREIWEIß

27 Seiten, Drahtheftung
3,90 € (D), ISBN 978-3-89189-229-9



ILSE GUTJAHR MIT VOLLKORN IN BESTFORM

Der Frischkornbrei als Basis
einer gesunden Ernährung
196 Seiten, flexibel gebunden
13,80 € (D), ISBN 978-3-89189-203-9



ILSE GUTJAHR/CHRISTEL BECK EINFACH SELBST GEMACHT

127 Rezepte, Tipps & Tricks für die
Vollwertküche
135 Seiten, flexibel gebunden
13,80 € (D), ISBN 978-3-89189-206-0



WALTRAUD BECKER LUST OHNE REUE

200 Vollwert-Rezepte ohne tierisches Eiweiß
190 Seiten, gebunden
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-068-4



WALTRAUD BECKER KORNGESUND – DAS GETREIDE-HANDBUCH

124 Seiten, Klappenbroschur
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-105-6



HELMA DANNER DAS GROßE BIO-KOCHBUCH FÜR KINDER

und Vollwert-Anfänger
297 Seiten, Broschur
17,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-192-6



DORIS BÖGE/KIRSTEN CHRISTOFF FANTASTISCH FRISCH!

Vielseitige Frischkost für Feinschmecker
92 Seiten, Klappenbroschur
18,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-134-6



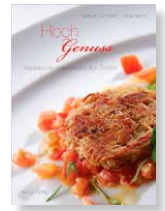
ALEXANDRA EIDELOTH/KORNELIA MÜLLER SÜßE TRÄUME

Himmlische Kuchen, zauberhafte Torten,
fantastische Desserts und mehr –
ein Vollwertbackbuch
129 Seiten, gebunden
20,80 € (D)
ISBN 978-3-89189-193-3



GERTRUD GUMMERER/WILMA TAIBON HOCHGENUSS

Vegetarische Vollwertküche aus Südtirol
183 Seiten, gebunden
23,80 € (D), ISBN 978-3-89189-171-1



MARGARETE VOGL WILDE KÖSTLICHKEITEN

75 leckere Ideen für die Wildkräuterküche
Vegetarisch und vitalstoffreich
188 Seiten, mit zahlreichen Fotos
Halbleinenband, Schutzumschlag
30,80 € (D), ISBN 978-3-89189-186-5



MARGARETE VOGL WILDKRÄUTER IN DER VOLLWERTKÜCHE

140 köstliche vegetarische Rezepte mit
heimischen Wildpflanzen und Wildfrüchten
mit zahlreichen farbigen Abbildungen
234 Seiten, gebunden
30,80 € (D), ISBN 978-3-89189-209-1



MARGARETE VOGLS KLEINER WILDKRÄUTERFÜHRER

100 heimische Wildpflanzen suchen,
bestimmen und verwenden.
Dieses handliche Taschenbuch darf bei
keiner Wanderung fehlen.
324 Seiten, Schweizer Broschur, durchgehend bebildert.
13,80 € (D), ISBN 978-3-89189-198-8



DR. M. O. BRUKER

LIVE-VORTRÄGE

Live-Vorträge auf CD von Dr. med. M. O. Bruker
Laufzeit ca. 60 Minuten
Je CD 12,00 € (unverbindl. Preisempfehlung)
zu folgenden Themen:

- Der manipulierte Patient
- Kreislaufstörungen: Blutdruck und Kreislauf;
Die Wirkung von Kaffee und Tee
- Lebenskrisen
- Homöopathie
- Die Deckung des Eiweißbedarfs
- Kneipp'sche Maßnahmen: Wasser, Licht, Luft, Sonne,
Sauna
- Kann ein Kranker organisch gesund sein?
Funktionelle Störungen
- Erkrankungen der Bewegungsorgane: Rheuma; Arthritis;
Arthrose
- Sie vertragen Vollwertkost nicht?
- Was macht uns krank? Warum wahre Krankheitsursachen
verschwiegen werden
- Das Allergieproblem
- Lebensbedingte Krankheiten I –
Das vegetative Nervensystem, Funktionsstörungen,
Formveränderungen der Organe, das kollektive
Unbewusste
- Lebensbedingte Krankheiten II –
Träume/Traumdeutung, Wille, Erkenntnis, Hysterie
- Übergewicht
- Die Funktion der Haut
- Der Zeitfaktor (bei der Entstehung von Krankheiten)
- Lactose-Intoleranz
- Säuglingsernährung
- Ärztlicher Rat zum Thema Krebs
- Der Zucker als Krankheitsfaktor

UNBEIRRBAR!

Ein Arzt geht seinen Weg
Film über Dr. med. M. O. Bruker
von Astrid Möller
Ca. 30 Minuten
19,90 € (D), unverbindl. Preisempfehlung



DVD

DR. M. O. BRUKER

AUS LEBEN UND PRAXIS

BESSER LEBEN MIT RHEUMA

Ein Film von Ursula Madeiski und Klaus Werner
aus der ZDF-Reihe »Natur und Medizin« über die
Behandlung einer Patientin durch Dr. M. O. Bruker
in der damaligen Klinik Lahnhöhe.
Ca. 45 Minuten, 19,90 € (D)



DVD

VOLLKORN – EIN BAUSTEIN UNSERER ERNÄHRUNG

Zeichentrickfilm, geeignet ab Grundschulalter
Ca. 15 Minuten, 14,90 € (D)
ISBN 978-3-89189-220-6



DVD

HÖRBUCH: RHEUMA – URSACHE UND HEILBEHANDLUNG

Nach dem gleichnamigen Buch von Dr. med.
M. O. Bruker; Gelesen von Dr. phil. Mathias Jung
Aus dem Inhalt: Was ist Rheuma? Erkrankungen
der Wirbelsäule; Gelenkerkrankungen; Arthrose;
Arthritis; primärchronische Polyarthritis; Osteoporose; Ischias;
Hexenschuss; Gicht; Erkrankungen der Füße; bewährte
Behandlungsmethoden.
2 CDs – Laufzeit ca. 143 Minuten
16,80 € (D), ISBN 978-3-89189-212-1



HÖRBUCH: UNSERE NÄHRUNG – UNSER SCHICKSAL

Nach dem gleichnamigen Buch von Dr. M. O.
Bruker
Gelesen von Dr. phil. Mathias Jung
Das Buch »Unsere Nahrung – unser Schicksal« ist der Klassiker
der Vollwerternährung. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte
über Krankheitsursachen, deren Verhütung und Heilbarkeit.
80 % aller Krankheiten, so Dr. M. O. Bruker, sind vermeidbare
ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten.
2 CDs im MP3-Format – Laufzeit ca. 9 Stunden –
24,00 € (D), ISBN 978-3-89189-216-9



DR. M. O. BRUKER

KURZGEFASST

je 1,- €

KLEINSCHRIFTEN

- Nr. 0201 Unser täglich Brot und der Zucker als Hauptursache für die modernen Zivilisationskrankheiten
- Nr. 0202 Schlank werden ohne Hungerkur
- Nr. 0203 Herzinfarkt, Arteriosklerose und Gallensteine sind verhütbar
- Nr. 0204 Wie beugt man den ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten vor?
- Nr. 0205 Leber-, Galle-, Magen-, Darm- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Nr. 0206 Butter – ein hochwertiges Lebensmittel?
- Nr. 0207 Vom Kaffee und seinen Wirkungen
- Nr. 0208 Ärztliches Memorandum zur industriellen Nutzung der Atomenergie
- Nr. 0209 Über den Unwert der heutigen Milch
- Nr. 0210 Gesund durch richtige Ernährung
- Nr. 0211 Die Story von den 2 richtigen Ernährungen
- Nr. 0212 Ursachen der ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten
- Nr. 0213 Fett macht nicht fett
- Nr. 0214 Bakterien im Frischkornbrot
- Nr. 0215 Sie vertragen Vollkornbrot nicht?
- Nr. 0216 Krankheiten durch Fabrikzucker
- Nr. 0217 Unser täglich Brot – eine tote Nahrung?
- Nr. 0218 Wieviel und was soll man täglich trinken?
- Nr. 0219 Ballaststoffe sind kein Ballast
- Nr. 0220 Scheinursachen verschleiern Zusammenhänge
- Nr. 0221 Die Ernährung des älteren Menschen
- Nr. 0222 Die Deckung des Eiweissbedarfs
- Nr. 0223 Vitamin B 12
- Nr. 0224 Wissenswertes über Säfte
- Nr. 0225 Rheuma – ernährungsbedingte Zivilisationskrankheit
- Nr. 0226 Zöliakie
- Nr. 0227 Das Allergie-Problem
- Nr. 0228 Die Zuckerkrankheit – Verhütung und Behandlung
- Nr. 0229 Gebissverfall
- Nr. 0230 Weil du beim Reaktor wohnst, musst du früher sterben
- Nr. 0231 Die Ernährung des Kindes
- Nr. 0232 Neurodermitis
- Nr. 0233 Der Darmpilzrummel

DR. MED. M. O. BRUKER KLEINSCHRIFTEN-SAMMELMAPPE

Alle 33 Schriften, je 4 bis 16 Seiten Umfang zu verschiedenen Themen, z. B. Kaffee, Butter, Fett, Vitamin B12, Allergien, Ernährung des älteren Menschen, Herzinfarkt u. a.
26,00 € (D)
ISBN 978-3-89189-018-9



KLEINSCHRIFTEN IN ENGLISCHER SPRACHE:

je 1,- €

- Nr. 0203E Heart attacks (Herzinfarkt)
- Nr. 0210E Healthy through the right food (Gesund durch richtige Ernährung)
- Nr. 0213E Fat doesn't make you fat (Fett macht nicht fett)
- Nr. 0225E Rheumatism (Rheuma)
- Nr. 0227E The allergy problem (Das Allergieproblem)



MATHIAS JUNG

AUF CD

Laufzeit ca. 50 – 60 Minuten
12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

DAS HÄSSLICHE ENTELEIN

Die Erlösung vom Minderwertigkeitskomplex
ISBN 978-3-89189-115-5

HANS MEIN IGEL

Das verletzte Kind in mir
ISBN 978-3-89189-116-2

DAS SPRACHLOSE PAAR

Wege aus der Krise
ISBN 978-3-89189-117-9

EIFERSUCHT

Ein Schicksalsschlag
ISBN 978-3-89189-118-6

BLAUBART

Die Befreiung der Weiblichkeit
ISBN 978-3-89189-119-3

GESCHWISTER

Liebe, Hass, Annäherung
ISBN 978-3-89189-120-9

DER KLEINE PRINZ IN MIR

Mit Antoine de Saint-Exupéry auf der Suche
nach dem inneren Kind
ISBN 978-3-89189-121-6



TRENNUNG ALS AUFBRUCH

bleiben oder Gehen?
ISBN 978-3-89189-127-8

BINDUNGSANGST

Die Strategie des Selbstboykotts
ISBN 978-3-89189-128-5

MEIN CHARAKTER – MEIN SCHICKSAL?

Die Kunst, sich zu entwickeln
ISBN 978-3-89189-129-2

DORNROSCHEN

Vom Schlaf des Mädchens
und vom Erwachen als Frau
ISBN 978-3-89189-146-9

SEELE, SUCHT, SEHNSUCHT

Süchte im Alltag – Wege zur Klarheit
ISBN 978-3-89189-148-3

REINE MÄNNERSACHE

Krisen und Chancen –
Das starke Geschlecht im Umbruch
ISBN 978-3-89189-149-0

VERSÖHNUNG – TÖCHTER, SÖHNE, ELTERN

Berichte aus der therapeutischen Praxis
ISBN 978-3-89189-154-4

HERMANN HESSES SIDDHARTHA

Der Fluss des Lebens –
Eine tiefenpsych. Interpretation
ISBN 978-3-89189-155-1



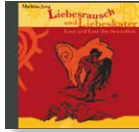
KRANKSEIN

Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten
ISBN 978-3-89189-158-2



LIEBESRAUSCH UND LIEBESKATER

Lust und Last der Sexualität
ISBN 978-3-89189-159-9



VOM FISCHER UND SEINER FRAU

Das tödliche Schweigen
ISBN 978-3-89189-176-6



MUT ZUM ICH

Auf der Suche
nach dem Eigensinn
ISBN 978-3-89189-177-3



DIE ERSCHÖPTE SEELE

Depression – Wege aus der Dunkelheit
ISBN 978-3-89189-180-3



„DAS DURCHSCHNITTLICHE
GIBT DER WELT IHREN BESTAND,
DAS AUßERGEWÖHNLICHE IHREN WERT.“

Oscar Wilde

MATHIAS JUNG

LIVE-VORTRÄGE AUF CD

Laufzeit ca. 80 – 90 Minuten
12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

je 12,- €

LEBENSKRISSEN – LEBENSHILFEN

- Alkoholproblem: Der Betroffene und seine Familie
- Aussichtslos: Selbsttötung – Vorbeugung und Hilfe für Angehörige
- Außenbeziehung
- Das Ja und das Nein in der Liebe
- Das Paar im Wandel: Jugend, Mitte, Alter
- Das Verdrängte in unserer Seele
- Der Mann – ein emotionales Sparschwein
- Freiraum: Ein Zimmer für mich
- Keine Zeit
- Lebensnachmittag: Endlichkeit und Aufbruch
- Liebesverträge in der Beziehung
- Lob der Einsamkeit
- Lust und Last der Sexualität
- Meine Sprache – meine Seele
- Neurodermitis: Fehlernährter Körper – aufgekratzte Seele
- Rabenvater: Der Vater-Sohn-Konflikt
- Sexueller Missbrauch – sexuelle Ausbeutung
- Übergewicht
- Was ist der Sinn des Lebens?

MÄRCHEN ALS SCHLÜSSEL ZUM UNBEWUSSTEN

- Das tapfere Schneiderlein: Mut zum Leben
- Der Froschkönig: Glück und Zähneklappern der Liebe
- Der kleine Prinz in mir: Auf der Suche nach dem inneren Kind
- Des Kaisers neue Kleider: Sein und Schein
- Eisenhans: Wie ein Mann ein Mann wird
- Hänsel und Gretel: Elternablösung
- Hans im Glück: Sein oder Haben
- Harry Potter: Der Zauber der Wandlung
- Schneewittchen: Das Drama des Neides

Laufzeit ca. 80 – 90 Minuten
12,00 € (D) unverbindl. Preisempfehlung

je 12,- €

GROBE PHILOSOPHEN

- Arendt: Vom tätigen Leben
- Augustinus: Der Zwiespalt
- Bloch: Das Prinzip Hoffnung
- Descartes: Der Januskopf der Wissenschaft
- Feuerbach: Die Sache mit Gott
- Giordano Bruno: Die neue Welt
- Hegel: Der Fortschritt
- Heidegger: Die Angst
- Hobbes: Die Zähmung der Bestie Mensch
- Jaspers: Die Weltphilosophie
- Kant: Die Mündigkeit des Menschen
- Leibniz: Die Welt ist gut
- Marx: Die Entfremdung des Menschen
- Montaigne: Das Lebens als Meisterstück
- Nietzsche: Hymne auf das Leben
- Popper: Die offene Gesellschaft
- Sartre: Die Freiheit
- Schopenhauer: Die Qual des Seins
- Seneca: Die Freude des Augenblicks
- Sokrates: Die Norm meines Gewissens
- Spinoza: Das Abenteuer der Diesseitigkeit
- Voltaire: Die Waffe des Geistes

GROBE DICHTER

- Böll: Poesie des Widerstands
- Brecht: Der kaukasische Kreidekreis
- Droste-Hülshoff: Fesseln will man uns am eignen Herde...
- Dürrenmatt: Irrenhaus Welt
- E. T. A. Hoffmann: Die Elixiere des Teufels
- Eichendorff: Posthorn und Waldesrauschen
- Feuchtwanger: Die Jüdin von Toledo
- Fallada: Dämon Alkohol
- Fontane: Effi Briest oder Die Krise
- Goethe: Dichtung und Wahrheit
- Grass: Der Trommler
- Hauff: Die Magie der Märchen
- Heine: Denk ich an Deutschland in der Nacht

- Hölderlin: Griechenland mit der Seele suchen
- Jean Paul: Humor und Menschenliebe
- Kästner: Krieg und Frieden
- Keller: Romeo und Julia auf dem Dorfe
- Kleist: Die Zerrissenheit des Menschen
- Lessing: Die Toleranz
- Mann, Heinrich: Der Untertan
- Mann, Thomas: Der Hochstapler Felix Krull
- Novalis: Die blaue Blume der Romantik
- Raabe: Chronist des Bürgertums
- Rosegger: Das Verschwinden der Heimat
- Roth: Hiob
- Schiller: Der Atem der Freiheit
- Seghers: Das siebte Kreuz
- Stifter: Das sanfte Gesetz
- Storm: Ich hasse das preußische Leben
- Wiechert: Kein einfaches Leben
- Wieland: Die Aufklärung
- Zweig: Die Welt von Gestern



BESTELLUNG & VERSAND

BESTELLEN SIE GANZ BEQUEM

Telefonisch: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12
per Fax: 0 26 21 / 91 70 33
per E-Mail: bestellung@emu-verlag.de
im Webshop: www.emu-verlag.de

LIEFER- UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Lieferung, solange der Vorrat reicht. Mängelrügen müssen unverzüglich nach Erhalt der Sendung geltend gemacht werden. Transportschäden sind vom Empfänger unmittelbar beim Zusteller anzumelden. Dadurch entstandene evtl. Rücksendungen können nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Verlag und Freimachung vorgenommen werden. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Erfüllungsort und Gerichtsstand für beide Teile ist Koblenz. Kein Versand zur Ansicht.

VERSANDKOSTEN:

Ab einem Bestellwert von 100,00 € versenden wir die Ware deutschlandweit versandkostenfrei. Bei Warenbestellung unter diesem Wert berechnen wir eine Versandkostenpauschale in Höhe von 3,50 € für Lieferungen innerhalb Deutschlands bis maximal 25 kg. Für Lieferungen in Länder der EU werden die Versandkosten nach den derzeit gültigen Tarifen berechnet. Für Lieferungen in Länder der EU nennen wir Ihnen die Versandkosten gerne auf Anfrage.

Andere Länder, Schweiz & weltweit:
bis 2 kg bis 5 kg bis 10 kg bis 20 kg bis 31,5 kg
16 € 29,99 € 35,99 € 49,99 € 55,99 €

Nach erfolgtem Widerruf trägt der Kunde die Kosten der Rücksendung der Ware an uns.

AUSLIEFERUNG FÜR DEN BUCHHANDEL:

Westermann Logistik GmbH
Georg-Westermann-Allee 66
38104 Braunschweig
www.westermann-logistik.de
bestellung@westermann-logistik.de
Tel. 0531 – 70 80

ZAHLUNG

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung, zahlbar innerhalb 14 Tagen netto. Bei Erstbestellung über 100,00 € versenden wir gegen Vorkasse.

BAUMWOLLBEUTEL

Lustige Baumwollbeutel aus Öko-Text-zertifizierter Baumwolle. Damit schonen Sie unsere Umwelt! Format: 38 x 42 x 15 cm, lange Henkel

Motiv 1 –
Best-Nr. 11301 – 3,50 €

Motiv 2 –
Best.-Nr. 11301a – 3,50 €



Motiv 2



Motiv 1

DAS TEAM VOM EMU-VERLAG

PETRA DAUM

Geschäftsführerin



STEPHANIE KAISER-EQUIT

Telefonzentrale, betreut „Das Lädchen“,
Sprechstundentermine für
Dr. Mathias Jung
Einkauf, Bestellungen, Versand
Tel. 0 26 21-91 70 10
abo@emu-verlag.de



FRAUKE STRACK

Einkauf, Bestellungen, Versand, Statistik
Tel. 0 26 21-91 70 12
info@emu-verlag.de



SANDRA EMUNDS

Versand und Lager



REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

IM DR. -MAX-OTTO-BRUKER-HAUS:



TIPP!

DIENSTAGS

18.30 – 20.00 Uhr

Lebenshilfe und Philosophie
Vortrag mit Dr. phil. Mathias Jung

MITTWOCHS

10.30 – 12.00 Uhr

Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
Öffentliche Fragestunde
mit Dr. med. Jürgen Birmanns

DIESE VERANSTALTUNGEN SIND ÖFFENTLICH UND KOSTENLOS!

Bitte informieren Sie sich vorab über das Stattfinden der
Veranstaltungen unter www.gesundheitsberater.de oder
tel. unter (0 26 21) 91 70 -17 oder -18

„VON ALLEN WELTEN,
die der Mensch erschaffen hat,
IST DIE DER BÜCHER
die Gewaltigste.“

- HEINRICH HEINE -

SCHAUEN SIE DOCH MAL
IN UNSERER BÜCHERSTUBE IN
LAHNSTEIN VORBEI!

Geöffnet von
Montag bis Freitag,
10.00 – 17.00 Uhr

LIES DICH GESUND!

WWW.EMU-VERLAG.DE



emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Straße 3
56112 Lahnstein
Telefon: 0 26 21 / 91 70 - 10/-12
Fax: 0 26 21 / 91 70 33
e-Mail: bestellung@emu-verlag.de
www.emu-verlag.de

Stand: März 2023